

令和8年



就労準備支援メニュー

	活動内容	準備物
3日	eスポーツ SSﾌﾗｸﾞｾﾝﾀﾞｲ103会議室 10:00～12:00 ☆switchで運動系ソフトや競い合うソフトに取り組む	
7日	Mix-Cスポーツ サン・アビリティース川内 10:00～12:00 ☆水分補給しながら、無理のない範囲で身体を動かしてみましよう (バドミントン、ポッチャ、卓球、カーリング、バスケットボール)	・動きやすい服装 ・上履き
9日	ﾌﾞｰｸ-ﾌﾘｰ-ﾌﾞｰｸ SSﾌﾗｸﾞｾﾝﾀﾞｲ103会議室 14:00～16:00 ☆小物づくり、アート(レジン、クラフトでオリジナル作品づくり)	
14日	Mix-Cスポーツ サン・アビリティース川内 10:00～12:00 ☆水分補給しながら、無理のない範囲で身体を動かしてみましよう (バドミントン、ポッチャ、卓球、カーリング、バスケットボール)	・動きやすい服装 ・上履き
16日	ﾌﾞｰｸ-ﾌﾘｰ-ﾌﾞｰｸ SSﾌﾗｸﾞｾﾝﾀﾞｲ 14:00～16:00 ☆スキルアップ、パソコンに触れる	
21日	ひまわりココEase 高江未来学校 13:30～15:00 ☆わかまつ園利用者と合同物づくり (鶴花づくり)	
23日	総合の時間 SSﾌﾗｸﾞｾﾝﾀﾞｲ103会議室 14:00～16:00 ☆ボードゲーム、4月の振り返り、話し合いの場(コミュニケーション)	
28日	ココEase 薩摩川内市社会福祉協議会 10:00～16:00 ☆物品の整理(ココEaseCafeの物品の整理を行います)	・軽食

*日時・場所に変更になる場合があります。変更がある場合は、前日までに電話連絡いたします。

発行：薩摩川内市役所 福祉政策課 生活相談グループ (薩摩川内市社会福祉協議会 地域福祉課)

連絡先：0996-23-5111(内線2752)