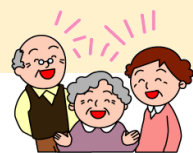


山地区



「若宮いきいきクラブ」

若宮自治会で行われているサロンはサロンメンバーが世代交代しながらも長く、また多くの方が参加しているサロンです。月2回のサロンのうち、1回は会場である公民館の清掃を行い、もう1回はサロンを実施しています。美味しい漬物などを持ち寄り、笑いが絶えない楽しく明るいサロンでした。



可愛地区



「大島サロン」

8月から「はんとけん体操」を実施しています。無理なく自分のペースで行いながら週1回実施しています。3ヶ月ほど実施したところ、参加者の1人が体操を始める前は杖が必要だった方が、現在は杖が無くても歩けるようになった姿を見て、参加者の皆さんも驚くほどの効果があると実感されたようで、週に1回欠かさずに参加するようになっています。



育英地区

住民支えあいマップを実施！！

「鶴峰自治会」

鶴峰自治会で約3年ぶりに住民支えあいマップを実施しました。市内の中でも世帯数が最大規模の自治会のため、多くの住民の皆様に参加いただきました。週に1回は「サロン」や「はんとけん体操」「おやじの会」など多様な集いの場を継続されています。日頃からの住民同士の連携が図れており、つながりの強さを感じました。



～第3層協議体での取り組み～

北中校区の3地区にて住民座談会（小地域ネットワーク）を開催して、改めて地域住民同士のつながり、自治会独自の取り組み、支えあいを知る機会となりました。

引き続き地域で行われている活動を把握し、情報発信していきたいと思えます。また、地域のお困りごとなどお気軽にご相談ください(^_^)

薩摩川内市社会福祉協議会 29-5538



第2層生活支援
コーディネーター
担当：土元 祐一郎

●各地域での活動をInstagramで公開していますのでこちらもぜひ、ご覧ください。

Instagram

