

# 薩摩川内市

## ☆地域資源ガイド☆

薩摩川内市地域包括支援センター

薩摩川内市社会福祉協議会地域福祉課

令和3年4月1日発行

## 地域資源ガイドの目的

住み慣れた地域の社会資源を知り、  
うまく活用しながら「自分らしい生活」  
が続けられることを目的とします。



## 地域資源リスト一覧



生活支援

外出支援

買い物支援

交流集いの場

見守り支援

NPO

●●●生活支援●●●

名称	サービス提供内容・料金	住所	電話番号	備考
ヘルパーステーション福和園	<p>自費サービス                      ○身体介護 ○生活援助 ○通院付き添い  <b>利用料金:ご利用時間、内容によって異なります</b>                      &lt;平常の提供時間帯&gt;午前8時から午後6時まで                      &lt;交通費&gt;事業所からご利用者様のご自宅までの距離が10kmを超える場合は、追加料金有</p>	薩摩川内市 御陵下町29番50号	20-1047	
ふれあい介護サービス コープヘルパーステーション	<p>○身体介護 ○生活(家事)援助 ○移動支援事業                      ○家事援助、身体介護、通院介助 ○重度訪問介護                      &lt;平日&gt;月曜日～金曜日(8時から18時まで) 祝祭日を除く                      &lt;時間外&gt;平日(6時から8時、18時から20時)土・日・祝祭日  <b>利用料金:ご利用時間、内容によって異なります</b></p>	薩摩川内市 中郷町1丁目10-24	22-8024	
作業代行の スマイルカンパニー	<p><b>事前(1週間前までに)予約が必要</b>                      ○遺品整理業 ○買い物代行サービス ○清掃業                      ○ニット染色整理 ○ハウスクリーニング ○便利業                      ○墓石クリーニング ○床磨きサービス                      (キッチン掃除は要相談)                      ※料金は目安で、掃除を行う場所の広さ等によって料金の加算あり。</p>	薩摩川内市 高城町704-1	090-1175-0700	
この指とまれ	<p>家事支援(家事一般)・介護支援(高齢者のお世話)                      子育て支援(産前・産後のケア、お子さまのお世話)                      集団保育(講演会・コンサート・お母様の学習会)・その他  <b>利用料金:1時間単位</b>                      (45分からの15分刻みの利用可能)                      &lt;交通費&gt;事務所からご利用者様のお宅までの距離                      (5km単位・10km以上は5km毎に加算)</p>	薩摩川内市 宮内町3886-1	20-1370	<p>&lt;ケア依頼&gt;事務所までご連絡下さい                      &lt;キャンセル&gt;前日までに事務所に連絡 当日                      キャンセルの場合、キャンセル料として予定利用                      時間の半額分を、訪問していた場合は予定利用                      時間の半額分と交通費を頂く事になります。</p>

名称	サービス提供内容・料金	住所	電話番号	備考
日の丸 シティサービス	<p>便利屋代行サービス</p> <p>サービス内容</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・不用品、資源ごみ、粗大ごみの処分</li> <li>・各部屋の掃除・引っ越し、家具等の移動、運搬</li> <li>・庭の掃除、草刈、枝木の伐採・日曜大工・外壁等の住宅塗装</li> <li>・家事サービス(掃除、買い物等)・その他の困りごと</li> </ul> <p>※仕事内容に応じて見積もりを作成する。</p>	薩摩川内市 御陵下町21-6	0120-339-082 25-0707	
かごしま 水道職人プロ	<p>サービス内容</p> <p>&lt;水漏れ&gt;</p> <p>&lt;つまり&gt;</p> <p>&lt;トイレ修理&gt;</p> <p>※ベッド出張費3,000円(税別)かかる。 台所、お風呂、洗面所、給湯器、その他、水回りのことなら なんでも相談ください。</p>	薩摩川内営業所 薩摩川内市 国分寺町	0120-492-315 24時間、365日対応	お見積り無料。
ダスキンせなあ	<p>&lt;家事お手伝いサービス&gt;</p> <p>掃除機かけ、庭掃除、洗濯、買い物、洗濯干し、布団干し、 水回り片付け、調理 等日常の家事を組み合わせ自由。 定期サービス:6,480(税込) 1回2時間、スタッフ1名で対応 1回のみサービス:7,560円(税込)</p>	薩摩川内市 高城町1692	0996-23-5425	<p>相談、見積もり無料。</p> <p>定期サービスの訪問頻度は 1週間に1~5回、2週間に1回等選択可。 別途交通費不要。園長時間単位 男性のみ在宅の場合は、 スタッフ2名1時間での訪問。</p>
Benry	<p>便利屋代行サービス</p> <p>サービス内容</p> <p>ハウスクリーニング・屋外清掃・害虫駆除・害獣、害鳥対策 メンテナンス(家屋)・エアコンクリーニング、工事 ・水回り・不用品処理の手伝い・遺品整理、その他困りごと</p> <p>料金:仕事内容に応じて見積もり作成</p>	薩摩川内市 永利町687-1	0120-035-378 20-7282	

名称	サービス提供内容・料金	住所	電話番号	備考
司法書士による 財産・登記無料相談	<p>&lt;財産・登記の相談や金銭貸借など契約全般の相談&gt;            日時:毎月第2木曜日 13:30~16:30            場所:総合福祉会館(薩摩川内市社会福祉協議会)            対象:市内居住者(法人は除く)            定員:先着6人(1人30分)            申し込み方法:電話</p>	問い合わせ・申し込み先 薩摩川内市社会福祉協議会 本所	22-2355 受付時間 平日9時~17時15分	
公益社団法人 薩摩川内市シルバー人材センター	<p>&lt;一般作業&gt;            屋外作業:除草、草刈 等 918円~/時間            屋内作業:血洗い、調理、掃除 等 886円~/時間            &lt;福祉サービス&gt;            家事手伝い、家庭内掃除、洗濯 等 918円~/時間            &lt;福祉・家事&gt;            高齢者介護、病人介護、通院介護 918円~/時間</p>	薩摩川内市 百次町1090番地1	22-5819	<p>・草刈に機械を使用した場合、            250円/時間の使用料(燃料代込み)            を加算します。            就労先により交通費を負担して頂く            場合があります。            ・仕事内容により、発注者と協議し            単価を多少変更することもあります。            ・就業時間は7時間30分を基準とし            2時間以内の場合は2時間で計算する。</p>
ヘルパーステーション 大海	<p>自費 保険外サービス            ・身体介護・家事支援・外出支援→土曜日は10%加算            ・入退院支援(入院中の洗濯・買い物代行)→交通費要</p>	薩摩川内市 宮崎町2996番地1 サービス付高齢者住宅 ガーデン大海	29-3156	
薩摩川内市 社会福祉協議会 ボランティア事業	<p>① 電球交換・布団干し ② ゴミ分別・ゴミ出し ③ 簡単な掃除・洗濯            ④ お話し相手 ⑤ 買い物代行 ⑥ 草取り・草刈り            ＊あくまでもボランティア活動の範囲内になります。            利用料金 ① 30分まで:300円 ② 30分から60分まで:600円 ＊燃料費が必要な場            合は30分200円追加 60分400円追加            ③ 利用者が生活支援サービスを必要とする場合、利用券を事前に購入する            (1枚100円)</p>	薩摩川内市 永利町4107番地1	0996-29-5538	

名称	サービス提供内容・料金	住所	電話番号	備考
ヘルパーステーション華	家事支援(家事一般)・介護支援(高齢者のお世話) 通院、買い物の付き添い・来客の応接・ペットのお世話 <平日>月曜日～金曜日(8時から18時まで) <時間外>平日(6時から8時、18時から21時)土・日・祝祭日 <b>利用料金:ご利用時間、内容によって異なります</b> <交通費>事業所からご利用者様のお宅までの距離(5km単位)	薩摩川内市 東郷町斧淵6418-2	42-1886	<キャンセル>当日キャンセルの場合 キャンセル料として予定利用時間の <交通費について>介護保険継続サービスとして 交通費は頂きませんが、保険外サービスのご利用 の場合は別途頂きます。
走れ愛ランド号 (全国福祉理美容車協議会)	訪問理美容 2,500円	薩摩川内市 樋脇町市比野2121	片平哲三 090-8386-6157	
いなほ会(お助け隊)	草刈りや電球交換など 無料	倉野地区コミ	上向井崇伸	定例会 第2土曜
黒ぢよか会(害獣駆除)	箱罾を使った害獣駆除	倉野地区コミ	末吉繁春	定例会 月1

名称	サービス提供内容・料金	住所	電話番号	備考
子岳なんとかし隊	地域の有志で結成されたボランティア団体による地域支援	【下甌】 薩摩川内市 下甌町片野浦390-1	09969-7-0317	
青瀬地区 コミュニティ協議会	サービス内容: ゴミ捨て、草刈り、話し相手、見守り(服薬確認等) 島外受診付き添い(交通費、宿泊費、手数料1日当たり2,000円別途要) 障子貼り(材料代実費)、買い物代行、通院付き添い 利用方法:事前連絡必要	【下甌】 薩摩川内市 下甌町青瀬642番地	09969-5-0952	(対象者) 青瀬地区在住者対象
日本司法支援センター 法テラス 鹿児島	<民事法律扶助業務> 経済的に余裕がない方が法的トラブルにあった時に、無料で法律相談を行い、弁護士・司法書士の費用の立て替えを行う。 扶養対象者は、国民及び我が国に住所を有し適法に在留する外国人。法人・組合等の団体は対象に含まれない。	鹿児島市金生町4番10号 アーバンスクエア鹿児島ビル6階	0570-078366	ナビダイヤル導入し、固定電話であれば3分8.5円(税別)、携帯電話からであれば20秒10円(税別)の通話料。
無料同行訪問相談	当法人の会員(司法書士)が、被災者・避難者を支援している県内の自治体、社会福祉協議会、包括支援センター等の職員と一緒に相談者のところへ伺い、成年後見制度やこれに関連する相談を無料で行う。	公益社団法人 成年後見センター リーガルサポート 鹿児島支部	099-251-5822	

名称	サービス提供内容・料金	住所	電話番号	備考
高齢者向け ゴミ捨て見守り コミュニケーション ワンステップ	<p>&lt;ゴミ出しを依頼したい方&gt; サービスを契約することで、サポーターにゴミ出しを依頼することができる。 依頼条件:原則65歳以上の方 料金、運用:3,500円or3,900円/月 &lt;ゴミの収集・運搬のサポートをお願いしたい方&gt; 地域のゴミ捨てが困難な方をお手伝いすることで報酬を得ることができ、社会貢献にも繋がる。 依頼条件:お客様と同じ自治会の方 報酬・運用:600円~1,100円/月</p>	合同会社 ONECOIN	090-4604-7256	
県行政書士会川内市部員による 無料相談会	<p>&lt;行政書士による相談会&gt; 遺言、相続、財産管理、成年後見、交通事故、離婚問題 法的書類作成、行政手続き等の相談。 日時:毎月第2土曜日 10時~15時 場所:SSプラザ 対象:市内居住者 ※電話予約優先(申し込み多数の場合、お受けできない場合あり)</p>	問い合わせ、申し込み先 県行政書士会 川内支部 担当理事 徳満氏	47-0258	変更の可能性あり、毎月の薩摩川内市広報誌でご確認ください。
グッドベア鹿児島	<p>&lt;特殊掃除&gt; 孤独死等亡くなられた方の掃除やゴミ屋敷の掃除、ペット臭、異臭の消臭業務 料金:1K70,000円~ 2DK11,000円~ 遺品整理、家財道具等の不用品処分は含まれていない。 &lt;生前整理&gt; 料金:1K40,000円~ 2DK 120,000円~ &lt;遺品整理&gt; 料金:1K40,000円~ 2DK 120,000円~</p>	鹿児島市 東谷山6丁目15-2	0800-123-1190	九州一円対応。
高齢者住宅仲介センター ウチシルベ	<p>医療・介護・食事の配慮がしっかりしていて、自分らしく暮らせる お住まいを、ご相談者のご予算に応じて、数多くの物件からご提案。 案内可能範囲:鹿児島市、始良市、霧島市、指宿市、日置市 薩摩川内市、いちき串木野市</p>	鹿児島市 伊敷1丁目6-3	TEL 099-218-3450 FAX 099-220-6170	



名称	サービス提供内容・料金	住所	電話番号	備考
生涯あんしんサポート えにしの会	<p>&lt;身元保証支援&gt; 終身 250,000円</p> <p>&lt;生活支援&gt; 買物、病院受診・入退院時付き添い、各種事務手続き 手術同意・立会い、緊急時の対応、郵便物の管理</p> <p>&lt;金銭管理支援&gt; 別途見積り</p> <p>&lt;万一の支援&gt; 100,000円</p> <p>緊急駆けつけ、身元引き取り、死後の手続き等</p> <p>&lt;葬儀・納骨支援&gt; 200,000円～別途見積り</p> <p>&lt;法律支援&gt;</p>	鹿児島営業所 鹿児島市 宇宿3-28-17	099-803-2663	支援内容や詳細については、 お気軽にお問い合わせください。
株式会社美来 ミライ掃除店	<p>&lt;エアコンクリーニング&gt;</p> <p>家庭用壁掛けエアコン 13,200円</p> <p>&lt;浴室クリーニング&gt;</p> <p>ユニットバス 19,800円 タイルバス 27,500円</p> <p>&lt;キッチンクリーニング&gt;</p> <p>キッチン 19,800円 ステンレス研磨 4,400円～</p> <p>&lt;トイレクリーニング&gt;</p> <p>トイレ式 9,460円 便器のみ4,400円</p> <p>&lt;レンジフードクリーニング&gt;</p> <p>キッチン 19,800円</p>	いちき串木野市 東塩田町140番	0996-29-4008	事前見積りに訪問。 串木野事務所から片道1時間の範囲 であれば訪問可能。
NPO法人きぼうの里	掃除支援	いちき串木野市 野元21086-3	0996-29-3142	
弁護士無料法律相談	<p>&lt;弁護士による法律相談&gt;</p> <p>日時:毎月木曜日、金曜日(不定日) 13時～16時</p> <p>場所:薩摩川内市市役所2階 相談室</p> <p>※電話相談となる場合あり。</p> <p>対象:市内居住者(法人は除く)</p> <p>定員:各日先着6名(1人30分)</p> <p>申し込み方法:電話</p>	問い合わせ・申し込み先 鹿児島県弁護士会	099-226-3765 受付時間 平日9時～17時	毎月変更あり、広報薩摩川内誌でご確認ください。 い。

名称	サービス提供内容・料金	住所	電話番号	備考
かごしま子ども・若者総合相談センター (ひきこもり地域支援センター)	<p>&lt;相談業務&gt; 子ども・概ね30歳代まで、ひきこもりに関する相談は40歳以上でもご家族の相談に対して、様々な相談に応じる。 複数の専門機関や団体が相互に連携し、情報共有しながら、構成団体の専門性や経験を生かして助言や支援を行い、本人の社会的自立のお手伝いを行っていく。 面談相談：火～日曜日 10時～17時 ※電話予約必要 電話相談：火～日曜日 10時～17時(受付時間16時半) メール相談：<a href="http://www.soudancercenter-k.com/">http://www.soudancercenter-k.com/</a></p>	鹿児島市 鴨池新町1番8号 県青少年会館2階	TEL 099-257-8230 FAX 099-257-8231	相談の秘密厳守し、相談無料。 当センターは紹介機関。
コープ福祉助け合いの会 なないろ	<p>援助希望会員・活動会員・賛助会員に登録が必要 (年会費なし・コープ会員が条件) ・洗濯・掃除、買い物、食事の準備等家事全般 ・話し相手・草取り・外出同行・薬取り代行・書類提出代行等 <b>利用料金(1時間):家事の援助700円、軽い介助1,000円</b> (交通費が別途かかります) &lt;活動時間&gt;午前9時から午後5時まで</p>	鹿児島市 広木1丁目1番1号	099-286-1106 (月～金:9時～17時)	<p>援助希望会員(年会費2,000円以上) 活動会員(年会費1,000円以上) 賛助会員(年会費1,000円以上) &lt;利用時間&gt; 1日4時間、1週5日まで 日祝祭日、年末年始、お盆はお休み</p>
お掃除本舗 川内店	<p>&lt;エアコンクリーニング&gt; ホコリ、ニオイ、カビ 家庭用壁掛けタイプ 1台11,000円(税抜) お掃除機能付きタイプ 上記金額に1台+8,000円(税抜) &lt;浴室クリーニング&gt; 水垢、カビ、皮脂汚れ、石鹸カス 一式15,000円(税抜) &lt;換気扇クリーニング&gt; 油汚れ、ホコリ 1台 15,000円(税抜) &lt;キッチンクリーニング&gt; 水垢、油汚れ、カビ、コゲ 1式 16,500円(税抜) &lt;洗濯機クリーニング&gt; 水垢、カビ、皮脂汚れ、石鹸カス 縦型 1台 11,000円(税抜) ドラム式 1台 17,000円(税抜)</p>	川内店 担当:本田氏	0120-03-1733 通話料無料 FAX 0996-42-1866	その他、多数のオプション有 直接担当者へお問い合わせください。
居宅整理サービス こころのせいり	<p>&lt;積み放題の特別パック&gt; 35,000円(税別) 1BOX商用車:1台(物量は2㎡) ドライバー:1名、作業時間:約1時間 遺品整理、福祉住環境整理、後見整理、特殊掃除 不用品整理、空き家整理 等のサービスあり。</p>	本社 宮崎県都市 山之口町富吉2061-2 熊本営業所 096-237-7100	0120-212-556	家電リサイクル法に基づく、家電リサイクル料金別途必要。 大きい片付けは、別途見積もり。

名称	サービス提供内容・料金	住所	電話番号	備考
司法書士 無料法律相談所	<法律相談会> 主に多重債務の相談や金銭貸借など契約全般の相談 日時:毎月木曜日・金曜日(不定期) 13時~16時 場所:市役所2階 相談室 対象:市内居住者(法人は除く) 定員:先着6名(1人30分) 申し込み方法:電話	問い合わせ、申し込み先 市役所 障害福祉・社会福祉課相談 支援G	23-5111 内線 2572 受付時間 平日8時半~17時15 分	毎月の薩摩川内市広報誌にてご確認ください。

●●●買い物支援●●●

名称	サービス提供内容・料金	住所	電話番号	備考
生協コープ川内店 ふれあい便 コープかごしま川内店	(配達) ①店内で買い物する場合 送料100円 5,000円以上無料。 ・店内でお買い物された商品をその日の夕方までに、ご自宅にお届けします。  ②電話注文の場合 手数料150円 ・午前中に電話注文、午後に配達するサービス。 生鮮食品を含む店舗取り扱い商品が利用可能	薩摩川内市 中郷1丁目19-2	20-5336	(配達エリア) 概ねコープ川内店から半径5km  (営業時間) 9:30~16:30 月曜日~金曜日
タイヨー 永利店・西向田店	(配達) ・65歳以上で3,300円以上店舗で購入した品物を自宅発送 (鹿児島県内全店舗同じ扱い)	薩摩川内市 西向田町15-10(西向田店) 永利町712番地(永利店)	22-4184(西向田店) 25-2666(永利店)	
生協コープ鹿児島 個別配達・共同購入	カタログ注文 個別配達 配達料:毎週216円 ①65歳以上の方②母子手帳配布から満7歳の誕生日までの 子どもさんをお持ちの方。③障害者4級以上の方・要介護2以上の方・ 療育手帳を持っている人および同居している人は配達料140円 共同購入:3人以上でグループを作る。配達手数料:無料 支払い方法:口座引き落としのみ	薩摩川内市 中郷一丁目20-16	20-1885	
グリーンコープ鹿児島 生活協同組合	注文方法:カタログ注文・ネット注文 (個配)一人での利用 月額利用3万円以下の場合は、個配手数料1か月600円(税別) (ペア配達)二人での利用。手数料無料 (班配)3人以上での利用。商品購入価格が3%割引。 支払い方法:口座引き落とし	薩摩川内市 宮内町11-28	20-0233 20-0176	

名称	サービス提供内容・料金	住所	電話番号	備考
AEON ネットスーパー	(個配) 注文方法:商品をネットで注文 薩摩川内市内は注文は前日の18時まで 配達時間は14:00~20:00 ※甬島は前日13:00までに注文 配達料1回300円+税 購入金額7,000円以上で送料無料 支払い方法:クレジットカード、代引き引き換え	イオン鹿児島店	0120-586-610	(配達エリア) 鹿児島県内のほぼ全域 甬島も可
JA・Aコープ ネットスーパー (ネット注文) (お電話便)	(宅配) ・注文方法:パソコンやスマートフォン、電話で注文 ・送料1回500円+税 購入金額10,000円以上で送料無料 ・支払い方法:クレジットカード、代引き引き換え(クロネコヤマト)	Aコープ鹿児島  Aコープ桜ヶ丘店 ネットスーパー	099-284-8665  フリーダイヤル 0120-110-873	(配達エリア) 鹿児島県内 (受付時間) 9:00~17:00 月曜日~日曜日
山形屋 ネットスーパー (ネット注文)	(宅配) ・注文方法:パソコンやスマートフォンから注文 8:00までにご注文いただくと当日発送 ヤマト運輸 ・送料:1回500円(税込) 購入金額4,000円以上で無料 ・支払い方法:クレジットカード、代引き引き換え	山形屋ストア	0120-018-115	(配達エリア) 鹿児島県内
山形屋 ネットスーパー (電話注文)	(お電話便) ・注文方法:カタログ請求 …専用カタログを電話にて送ってもらう 電話注文 …電話便専用カタログの中から、電話注文を行い 購入できる	山形屋ストア	0120-018-115 (カタログ請求)  0120-022-227 (電話注文)	(配達エリア) 鹿児島県内

名称	サービス提供内容・料金	住所	電話番号	備考
セブンイレブン大小路店	<p>セブンミール ネット、電話やお店で会員登録後、10日前後でカタログが届き 携帯電話、パソコン、店舗で注文。前日10時半までに注文すれば 翌日配達可。 (費用)店舗受け取り お届け料0円 自宅お届け お届け料220円(税抜き)利用金額1000円以上から届け可。 3000円(税抜き)以上ならお届け料無料。 (代金支払い) 店舗受け取り 現金、電子マネー、クレジットカード可 自宅お届け 1カ月まとめてクレジットカード支払い</p>	薩摩川内市 大小路町34-13	20-0600	※配達エリア、配達時間や対応については オーナーとの協議が必要である。 事前に店舗にお問い合わせください。
セブンイレブン平佐店	<p>セブンミール ネット、電話やお店で会員登録後、10日前後でカタログが届き 携帯電話、パソコン、店舗で注文。前日10時半までに注文すれば 翌日配達可。 (費用)店舗受け取り お届け料0円 自宅お届け お届け料220円(税抜き)利用金額1000円以上から届け可。 3000円(税抜き)以上ならお届け料無料。 (代金支払い) 店舗受け取り 現金、電子マネー、クレジットカード可 自宅お届け 1カ月まとめてクレジットカード支払い</p>	薩摩川内市 平佐町3967-1	22-0877	※配達エリア、配達時間や対応については オーナーとの協議が必要である。 事前に店舗にお問い合わせください。
セブンイレブン宮内店	<p>セブンミール ネット、電話やお店で会員登録後、10日前後でカタログが届き 携帯電話、パソコン、店舗で注文。前日10時半までに注文すれば 翌日配達可。 (費用)店舗受け取り お届け料0円 自宅お届け お届け料220円(税抜き)利用金額1000円以上から届け可。 3000円(税抜き)以上ならお届け料無料。 (代金支払い) 店舗受け取り 現金、電子マネー、クレジットカード可 自宅お届け 1カ月まとめてクレジットカード支払い</p>	薩摩川内市 宮内町2031-1	23-8501	※配達エリア、配達時間や対応については オーナーとの協議が必要である。 事前に店舗にお問い合わせください。
セブンイレブン中郷4丁目店	<p>セブンミール ネット、電話やお店で会員登録後、10日前後でカタログが届き 携帯電話、パソコン、店舗で注文。前日10時半までに注文すれば 翌日配達可。 (費用)店舗受け取り お届け料0円 自宅お届け お届け料220円(税抜き)利用金額1000円以上から届け可。 3000円(税抜き)以上ならお届け料無料。 (代金支払い) 店舗受け取り 現金、電子マネー、クレジットカード可 自宅お届け 1カ月まとめてクレジットカード支払い</p>	薩摩川内市 中郷4丁目22番地	23-8850	※配達エリア、配達時間や対応については オーナーとの協議が必要である。 事前に店舗にお問い合わせください。

名称	サービス提供内容・料金	住所	電話番号	備考
セブンイレブン高城店	<p>セブンミール ネット、電話やお店で会員登録後、10日前後でカタログが届き 携帯電話、パソコン、店舗で注文。前日10時半までに注文すれば 翌日配達可。 (費用)店舗受け取り お届け料0円 自宅お届け お届け料220円(税抜き)利用金額1000円以上から届け可。 3000円(税抜き)以上ならお届け料無料。 (代金支払い) 店舗受け取り 現金、電子マネー、クレジットカード可 自宅お届け 1カ月まとめてクレジットカード支払い</p>	薩摩川内市 高城町1978-1	22-0711	※配達エリア、配達時間や対応については オーナーとの協議が必要である。 事前に店舗にお問い合わせください。
セブンイレブン東郷店	<p>セブンミール ネット、電話やお店で会員登録後、10日前後でカタログが届き 携帯電話、パソコン、店舗で注文。前日10時半までに注文すれば 翌日配達可。 (費用)店舗受け取り お届け料0円 自宅お届け お届け料220円(税抜き)利用金額1000円以上から届け可。 3000円(税抜き)以上ならお届け料無料。 (代金支払い) 店舗受け取り 現金、電子マネー、クレジットカード可 自宅お届け 1カ月まとめてクレジットカード支払い</p>	薩摩川内市 斧淵1433-1 東郷町	42-1535	※配達エリア、配達時間や対応については オーナーとの協議が必要である。 事前に店舗にお問い合わせください。
セブンイレブン勝目店	<p>セブンミール ネット、電話やお店で会員登録後、10日前後でカタログが届き 携帯電話、パソコン、店舗で注文。前日10時半までに注文すれば 翌日配達可。 (費用)店舗受け取り お届け料0円 自宅お届け お届け料220円(税抜き)利用金額1000円以上から届け可。 3000円(税抜き)以上ならお届け料無料。 (代金支払い) 店舗受け取り 現金、電子マネー、クレジットカード可 自宅お届け 1カ月まとめてクレジットカード支払い</p>	薩摩川内市 勝目町5193-1	20-4700	※配達エリア、配達時間や対応については オーナーとの協議が必要である。 事前に店舗にお問い合わせください。
セブンイレブン都インター店	<p>セブンミール ネット、電話やお店で会員登録後、10日前後でカタログが届き 携帯電話、パソコン、店舗で注文。前日10時半までに注文すれば 翌日配達可。 (費用)店舗受け取り お届け料0円 自宅お届け お届け料220円(税抜き)利用金額1000円以上から届け可。 3000円(税抜き)以上ならお届け料無料。 (代金支払い) 店舗受け取り 現金、電子マネー、クレジットカード可 自宅お届け 1カ月まとめてクレジットカード支払い</p>	薩摩川内市 尾白江町7510-2	20-3886	※配達エリア、配達時間や対応については オーナーとの協議が必要である。 事前に店舗にお問い合わせください。

名称	サービス提供内容・料金	住所	電話番号	備考
セブンイレブン尾白江店	セブンミール ネット、電話やお店で会員登録後、10日前後でカタログが届き 携帯電話、パソコン、店舗で注文。前日10時半までに注文すれば 翌日配達可。 (費用)店舗受け取り お届け料0円 自宅お届け お届け料220円(税抜き)利用金額1000円以上から届け可。 3000円(税抜き)以上ならお届け料無料。 (代金支払い) 店舗受け取り 現金、電子マネー、クレジットカード可 自宅お届け 1カ月まとめてクレジットカード支払い	薩摩川内市 尾白江町3891	23-2711	※配達エリア、配達時間や対応については オーナーとの協議が必要である。 事前に店舗にお問い合わせください。
セブンイレブン永利店	セブンミール ネット、電話やお店で会員登録後、10日前後でカタログが届き 携帯電話、パソコン、店舗で注文。前日10時半までに注文すれば 翌日配達可。 (費用)店舗受け取り お届け料0円 自宅お届け お届け料220円(税抜き)利用金額1000円以上から届け可。 3000円(税抜き)以上ならお届け料無料。 (代金支払い) 店舗受け取り 現金、電子マネー、クレジットカード可 自宅お届け 1カ月まとめてクレジットカード支払い	薩摩川内市 永利町1835番地1	20-0868	※配達エリア、配達時間や対応については オーナーとの協議が必要である。 事前に店舗にお問い合わせください。
セブンイレブン隈之城店	セブンミール ネット、電話やお店で会員登録後、10日前後でカタログが届き 携帯電話、パソコン、店舗で注文。前日10時半までに注文すれば 翌日配達可。 (費用)店舗受け取り お届け料0円 自宅お届け お届け料220円(税抜き)利用金額1000円以上から届け可。 3000円(税抜き)以上ならお届け料無料。 (代金支払い) 店舗受け取り 現金、電子マネー、クレジットカード可 自宅お届け 1カ月まとめてクレジットカード支払い ※店舗独自のサービスとして、家族・福祉専門職と連携し打ち合わせにて 家族情報提供して頂き必要な品1品からでも自宅配達を行っている。 nanacoカードを店舗にて預かり、nanacoにて支払い。	薩摩川内市 隈之城町1853-7	20-4711	※配達エリア、配達時間や対応については オーナーとの協議が必要である。 事前に店舗にお問い合わせください。  店舗独自サービスとして、店員が
セブンイレブン小倉店	セブンミール ネット、電話やお店で会員登録後、10日前後でカタログが届き 携帯電話、パソコン、店舗で注文。前日10時半までに注文すれば 翌日配達可。 (費用)店舗受け取り お届け料0円 自宅お届け お届け料220円(税抜き)利用金額1000円以上から届け可。 3000円(税抜き)以上ならお届け料無料。 (代金支払い) 店舗受け取り 現金、電子マネー、クレジットカード可 自宅お届け 1カ月まとめてクレジットカード支払い	薩摩川内市 小倉町岩本5953-1	30-1717	※配達エリア、配達時間や対応については オーナーとの協議が必要である。 事前に店舗にお問い合わせください。



名称	サービス提供内容・料金	住所	電話番号	備考
セブンイレブン市比野店	<p>セブンミール ネット、電話やお店で会員登録後、10日前後でカタログが届き 携帯電話、パソコン、店舗で注文。前日10時半までに注文すれば 翌日配達可。 (費用)店舗受け取り お届け料0円 自宅お届け お届け料220円(税抜き)利用金額1000円以上から届け可。 3000円(税抜き)以上ならお届け料無料。 (代金支払い) 店舗受け取り 現金、電子マネー、クレジットカード可 自宅お届け 1か月まとめてクレジットカード支払い</p>	薩摩川内市 樋脇町市比野454-1	38-2711	※配達エリア、配達時間や対応については オーナーとの協議が必要である。 事前に店舗にお問い合わせください。
セブンイレブン 泰平寺店	<p>セブンミール ネット、電話やお店で会員登録後、10日前後でカタログが届き 携帯電話、パソコン、店舗で注文。前日10時半までに注文すれば 翌日配達可。 (費用)店舗受け取り お届け料0円 自宅お届け お届け料220円(税抜き)利用金額1000円以上から届け可。 3000円(税抜き)以上ならお届け料無料。 (代金支払い) 店舗受け取り 現金、電子マネー、クレジットカード可 自宅お届け 1か月まとめてクレジットカード支払い ※店舗独自のサービスとして、家族・福祉専門職と連携し打ち合わせにて 家族情報提供して頂き必要な品1品からでも自宅配達を行っている。 nanacoカードを店舗にて預かり、nanacoにて支払い。</p>	薩摩川内市 大小路町57-11	20-5757	※配達エリア、配達時間や対応については オーナーとの協議が必要である。 事前に店舗にお問い合わせください。
わたみ宅食	<p>(配達) ・ごはん+おかず(まごころ御前)総菜4種類 5日間コース…1人分2,900円(1食あたり580円) ・おかずのみ(まごころおかず)総菜6種類 5日間コース…1人分3,080円(1食あたり616円) ・注文方法:5日間もしくは7日間で注文。電話かホームページから注文 ・支払い方法:現金前金制</p>	薩摩川内市 永利町2540-3	0120-53-7070	(受けセンター)(配達エリア) 9:00~18:00 薩摩川内市本土地域 ※ 新コース 1食あたりプラス40円で月~金のうち 希望の曜日を選んで週2日間・週 3日間できるようになりました。
日之出屋	<p>(配食) ・費用:1食 自費580円 申請500円 ・ごはん抜き 自費530円 申請450円 ・昼食、夕食(専用保温容器入り) ・注文方法:直接お店に来てもらうか、電話での注文 ・特別食の対応はしておりません</p>	薩摩川内市 花木町14-2	0120-251-503 25-1500	(配達エリア) 旧川内市内全域 (旧川内市内も配達しないエリア もあるのでご相談ください)

名称	サービス提供内容・料金	住所	電話番号	備考
浜野食品	(配食) ・費用:1食 自費550円 申請500円 ・昼食、夕食(専用保温容器入) ・注文方法:直接お店に来てもらうか、電話での注文	薩摩川内市 中郷町5432-3	23-2724	(配達エリア) 市北東(育英・陽成・高来・城上・吉川) 市南東(平佐東・高江・滄浪・寄田・久見崎)
日清医療食品	(配達) 週1回7食分の冷凍(おかず)弁当を配達 ・おまかせコース…1週間分 3,920円(税込) ・塩分ケア・カロリーケア・たんぱくケア・やわらか食事 …1週間分 4,340円(税込) ・支払い方法:料金代引き+送料320円	東京都 千代田区丸の内2-7-3	0120-8149-39	(受付時間) 8:30~20:30 土日祝も可
みかく亭	(配食) ・費用:1食 自費600円 申請500円 ・昼食、夕食(専用保温容器入) ・注文方法:電話にて注文 ※市の訪問給食と原則同じメニュー	薩摩川内市 入来町副田5889	44-3800	(配達エリア) 入来、祁答院、樋脇
坂元食堂	(配食) ・費用:1食 600円 ・昼食、夕食(要相談) ・定休日:祝日と日曜	薩摩川内市 樋脇町塔之原1179	37-2299	(配達エリア) 店より2km圏内

名称	サービス提供内容・料金	住所	電話番号	備考
ヨシケイ	<p>(配達)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・注文用紙を記入するか電話やFAX、インターネットで注文注文方法 送料無料</li> <li>・夕食食材宅配サービス</li> <li>・バラエティーミール(おかず6品、カロリー300kcal以下、食塩相当量3g以下の冷凍食品)</li> <li>・7食セット4,160円(1食あたり594円)</li> <li>・支払い方法:ヨシケイNICOSカード・口座引き落とし</li> </ul>	〒899-2701 鹿児島市 石谷町2056	099-208-0123 FAX 099-208-2221	(受付時間) 平日9:00~18:00
Aコープ鹿児島	<p>(宅配)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・注文方法:電話で注文</li> <li>冷凍でお届け</li> <li>5日分(2食×5日)まとめて週末にお届けします。</li> <li>湯せんやお皿に移してラップをかけて電子レンジで温める。</li> </ul>	Aコープ鹿児島 鹿児島市西別府町3200-9 0120-492-014		(配達エリア) 鹿児島県内戦域 (受付時間) 9:00~17:00 月曜日~金曜日
生協コープ鹿児島	<p>(お弁当宅配)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・注文方法:電話で注文</li> <li>生協コープ鹿児島にご加入ください。</li> <li>毎週月曜日~金曜日の5日単位でお届けします。(冷凍)</li> <li>支払い方法:1カ月分まとめて翌日に登録口座から引き落とし</li> <li>配達料:無料</li> <li>お弁当コース1食あたり540円</li> <li>おかずコース1食あたり570円</li> </ul>	0120-58-1818		(配達エリア) (受付時間) 9:00~18:00 月曜日~金曜日
生協コープ鹿児島 (介護食・健康管理食)	<p>(宅配)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・注文方法:電話で注文</li> <li>生協コープ鹿児島にご加入ください。</li> <li>冷凍でお届け</li> <li>介護食(やわらか普通食、きざみ食、ムース食)</li> <li>健康管理食(カロリー調整食、たんぱく調整食)</li> <li>朝昼セット(10食分)5,749円(税込)~</li> <li>湯せんやラップをかけて電子レンジで温める。</li> </ul>	0120-81-8855 鹿児島市西別府町3010-46		(配達エリア) (受付時間) 9:00~18:00 月曜日~金曜日

名称	サービス提供内容・料金	住所	電話番号	備考
(株)純浦商店	(配達) 注文方法:電話注文で配達 来店で購入したものを自宅まで配達 弁当やおかずのみの配達も可 金額は本人の希望料金で 支払い方法:当日 月末 振込でも可 配達料金:無料	【上甕】 薩摩川内市 里町里3299	09969-3-2326	(配達地区) 里地区 上甕地区 土日以外
かくえいショッピングセンター	(配達) 注文方法:電話注文で配達 来店で購入した物を自宅まで配達 配達料金:無料	【上甕】 薩摩川内市 里町里3418	09969-3-2323	(配達地区) 里地区
畑フーズ	(配達) 注文方法:近隣高齢者の弁当の配達 来店で購入した物の配達 配達料金:無料	【上甕】 薩摩川内市 上甕町平良221	09969-2-1935	(配達地区) 平良地区
ケイダスター	(配達) 注文方法:電話注文で配達 来店で購入した物の配達 配達料金:無料	【上甕】 薩摩川内市 里町里1592-1	09969-3-2024	(配達地区) 里地区

名称	サービス提供内容・料金	住所	電話番号	備考
中川信志商店	(配達) 注文方法:店内商品を個別宅配できる 配達料金:無料	【下甕】 薩摩川内市 下甕町長浜922	09969-5-0063	(配達エリア) 長浜地区、青瀬地区、内川内地区 (営業時間) 7:00~19:00 (定休日) 日曜
生協コープ川内店 巡回サービス	月曜日:平佐東→吉川→永利→隈之城 火曜日:八幡 水曜日:高江→平佐西→寄田 木曜日:西方→可愛→永利→湯田 金曜日:中郷→平佐西→可愛→水引 土曜日:寄田→高江→川内→陽成→城上→平佐東	薩摩川内市 中郷1丁目19-2	20-5336	*エリアや時間等の詳細については、ホームページ上のグーグルマップに記載していますのでご確認ください。
しもの酒店	お米の5kg~配達無料	薩摩川内市 大小路町16-13	22-2921	
旭交通	病院の順番取り・たばこ1箱からでもOK べんりくんサービス(簡易な代行サービス)※内容要確認 とってきてほしcar(お弁当、テイクアウト受け取り) 商品代金+メーター料金(お店からご自宅まで)	薩摩川内市 花木町14-18	23-8043	

名称	サービス提供内容・料金	住所	電話番号	備考
泰平菓子舗	常連さんや車がない方、体の不自由な方は無料で配達	薩摩川内市 大小路町3-1	22-3524	8:00~19:30 第4日休み
山元酒店	酒類の配達。配達無料	薩摩川内市 原田町22-5	23-4749	川内市内
株式会社エール	配達無料(場合によっては1個からでも相談応じる)注文は当日の10時までに	薩摩川内市 高城町1716-1	20-0122 090-8835-0858	定休日:日曜 今久保 浩
かのあい弁当	太平橋周辺から湯田のMBU開発まで配達可能 6:00~13:00(不定休) *配達します。(10時までにご注文)	薩摩川内市 網津町4849-16	090-5471-773 9 (猿楽様)	午前のみ 水引町

名称	サービス提供内容・料金	住所	電話番号	備考
橋口茂商店	肉、魚、刺身、の注文可能 野菜、日用品など品ぞろえ豊富 近場のみ配達可能	薩摩川内市 水引町5217	26-2038	年中無休 8時～19時(冬) 8時～20時(夏) 橋口 しげる 見三子 水引小学校前
桐原商店	日用品、食品 近場のみ配達可能、宅急便発送可能	薩摩川内市 網津町4962	26-2118	年中無休 8時～19時 網津踏切付近
草道フレッシュ野菜屋さん	地元でとれた新鮮野菜の販売 登録すれば野菜の出荷可能			火、金 8時～10時 水引インター前
薩摩高城館	地元でとれた新鮮野菜	薩摩川内市 湯田町1177-16	28-0884 (湯田地区コミュニ ティ協議会)	金土日 10時～15時 薩摩高城駅

名称	サービス提供内容・料金	住所	電話番号	備考
満田商店	野菜、お花、日用品	薩摩川内市 寄田町41	27-3767	9時~17時
二ノ宮商店	魚の販売	薩摩川内市 網津町		14時~
みかく亭	昼食と夕食の弁当配達 1食 600円 (市からの委託の場合は1食500円)	薩摩川内市 入来町副田5889	44-3800	
東商店(東ストア)	生鮮食品、青果、日用品等。昼食、夕食の弁当も受ける。弁当は1食500円。 弁当は当日の午前10時までに注文をしてください。 配達条件 1000円以上購入者 (弁当の場合も弁当に加えて1000円以上になるように商品購入が必要)	薩摩川内市 入来町副田4309	090-9498-1995	副田、入来(清色)地区 8:30~18:30 日曜日は休み 弁当以外の配達時間15:00~16:00



名称	サービス提供内容・料金	住所	電話番号	備考
原口商店	近所であれば息子が配達	薩摩川内市 祁答院町黒木295-1	55-0061	19時まで
徳留春枝商店	移動販売や注文があればお弁当の仕出しも行う	薩摩川内市 祁答院町上手4847	55-0320	火・水・金・土 15時～17時 黒木・上手 大村 さつま町
古川商店	祁答院町内は3件ほど配達 電話がくればどこでも対応するとの事	薩摩川内市 祁答院町蘭牟田7037-5	56-0333	7時～19時 町内・蒲生方面
本田商店	お店は注文があれば鳥刺しも扱っている 近所であれば配達も可能			9時半～17時 蘭牟田 原

名称	サービス提供内容・料金	住所	電話番号	備考
牧瀬パン	パンの移動販売 店舗より1~2割安い	薩摩川内市 祁答院町下手1070-1	55-0234	55-0234
さつまフーズ	お肉の販売	薩摩川内市 さつま町山崎2007	31-7270	黒木
有川スタンド	注文があれば灯油を配達	薩摩川内市 祁答院町下手2821-1	55-0124	毎日 大村
キッチン705	移動販売車による食品販売			青瀬地区コミ前ほか 下甑住民 小田切千里、窪直子姉妹(09069070182)

名称	サービス提供内容・料金	住所	電話番号	備考
フリーショップちゃえん	商品の配達 1品から。	薩摩川内市 樋脇町市比野5430-1	38-1230 茶園則一	7時~22時 月2回不定休
大田商店	商品の配達 配達料0円	薩摩川内市 樋脇町倉野245-1	37-2626 大田徳子	8時~17時 休:日

# ●○●外出支援●○●

名称	サービス提供内容・料金	住所	電話番号	備考
第一交通タクシー	<p>ママサポートタクシー【妊娠中、子育て中(3歳未満)の女性】            24時間(一部地区除く)、365日対応(悪天候、繁忙時も優先配車)            登録無料。研修を受けたドライバーが対応。            陣痛時はバスタオル、防水シートを当社にて準備。            陣痛などお支払いが困難な場合は後払いにて対応。            お子さんの急な発熱、定期健診など利用可。            料金は通常のタクシー料金。</p>	福岡県北九州市 小倉北区馬借2-6-8	0120-059-818	
旭交通タクシー	<p>病院(病室まで)送迎            移乗介助等車いすはタクシー料金+500円            障がい者手帳掲示1割引            マタニティサポートタクシー            事前登録(無料)頂いたお客様に対し、研修を受けた乗務員が            対応。急な受診、陣痛、出産時は後払い可能。            安心セット(タオル、シート、クッション等)を搭載</p>	薩摩川内市 花木町14-18	20-1111	
ヘルプケアタクシー	<p>ベッドからベッドまでをおひきうけします。            料金:ケア運送+介助料+車椅子利用料金            ケア運送 タクシーメーター使用            介助料 介護度合いに応じて100~500円/回(15分程度)            車椅子利用料 当社リクライニング車椅子利用時 300円</p>	薩摩川内市 平佐町4493-1 担当:もりたに	090-8418-6143	付き添いの方の同乗可能。 運賃以外は相談に応じる。
社会福祉協議会 入来支所 (入来ボランティア センター)		薩摩川内市 入来町浦之名32-1	44-3731	

名称	サービス提供内容・料金	住所	電話番号	備考
青瀬地区 コミュニティ協議会	(移送)R3.4~開始予定 料金:片道150円 サービス内容:買い物、病院受診等 利用方法:利用前日までに連絡 急な場合は2時間前までに連絡	【下甕】 薩摩川内市 下甕町青瀬642番地	09969-5-0952	(対象者) 青瀬地区居住者対象 (移送範囲) 鹿島~手打まで

## ●○●見守り支援●○●

名称	サービス提供内容・料金	住所	電話番号	備考
ALSOK 北薩支店	<p>高齢者の「もしも」と「いつも」を見守る            &lt;基本プラン&gt;            ●急な体調不良時やケガの時にガードマンが駆けつける。            レンタルプラン月額2,750円設置工事費13,200円            ゼロスタートプラン2,970円設置工事費0円</p> <p>&lt;見守り情報提供サービス&gt;            ●安否確認:毎日元気であるかを見守り、家族にメールで知らせる            ●認知症の見守り:「見守りタグ」を取り付け、外出・帰宅をご家族にメールで知らせる。位置履歴情報も確認できる。            ●熱中症見守り:熱中症リスクを音声で警告し、家族にもメールで知らせる。            ●災害時の避難支援:国や自治体が発信した緊急通報を受診し避難を促す。家族にメールで通知。            オプション:550円(税込)/月</p>	薩摩川内市 高江町2468-1	<p>問い合わせ先</p> <p>ALSOK鹿児島 北薩支店 0996-23-7540</p> <p>酒本(さけもと)様 小辻様</p>	
郵便局の みまもりサービス	<p>「安心」と「楽しみ」をお届けするサービス            &lt;みまもり訪問サービス&gt;            月額 2,500円(税込み)            ●毎月、郵便局員等がご利用者様宅へ月1回訪問し、生活状況を確認する。確認後、指定されたご家族等へ報告。希望に応じて写真やメッセージを添付できる。            &lt;みまもりでんわサービス&gt;            固定電話 1,070円(税込み)/月            携帯電話 1,280円(税込み)/月            ●毎日電話(自動音声)で体調確認を行い、回答内容はすぐに指定された報告先(4か所まで)へメールにて連絡。            &lt;駆けつけサービス&gt;            オプション 880円(税込み)/月            申し込み後、別途警備会社と契約を締結する必要がある。            もしもの時は、家族からの要請に応じて警備会社が利用者宅へ駆けつける。            ※駆けつけ料は1回につき5,500円(税込み)必要。(対応時間1時間以内)</p>		<p>お客様サービス相談センター</p> <p>●固定電話 0120-23-28-86 (フリーコール)</p> <p>●携帯電話 0570-046-666 (通話料有料)</p> <p>受付時間 平日9:00~21:00 土日休日9:00~17:00</p>	

名称	サービス提供内容・料金	住所	電話番号	備考
<p>あんしん ハローライトプラン</p>	<p>見守られる側、見守る側どちらの安心にも繋がります。 月額 980円(税込み1,078円) LDE電球と通信機能が一体となった[ハローライト]が点灯/消灯を24時間計測し見守る。 電球に動きが無い場合、事前に設定した通知先へメールにてお知らせ。 異常時は、スタッフが訪問し必要に応じて包括支援センターと連携し対応する。</p>	<p>東京都 多摩市南野1-2-2</p>	<p>フリーダイヤル 0120-54-5425  受付時間 9:00~18:00 年中無休(年末年始を除く)</p>	<p>電球を交換するがだけで、Wi-Fi等の通信機器もコンセントも不要。</p>

●○●交流集いの場(川内北中校区)●○●

番号	名称	対象地域	活動内容	対象者	開催日時	開催場所	代表者連絡先
1	新田通り集い	亀山	月1回集まり茶話会の実施	だれでも	月1回	電気屋跡	090-4998-7249 内田 トモコ氏
2	卓酔会	亀山	ラージボール卓球	だれでも		御陵下運動会館	園田博通 22-3461
3	元気会	亀山	卓球	だれでも		前向自治会館	上尾崎健志 41-5011
4	ビューティークラブ	亀山	健康体操・レク	だれでも			宮脇敦子 090-4343-9855
5	ふれあい会	可愛	健康体操・レク	だれでも		保健センター	川畑ムツ子 22-1171
6	マジシャンズクラブ・スマイル	可愛	マジック	だれでも			有馬郁夫 25-0739
7	健康体操教室	亀山	軽体操		第2月 10時~11時半	亀山地区コミ	堂脇喜代子
8	健康体操教室Ⅱ	亀山	軽体操		第4木 10時~12時	亀山地区コミ	堂脇喜代子
9	書道教室	亀山	書道		第1・3月 9時半~11時半	亀山地区コミ	新小田みや子
10	亀山水彩会	亀山	水彩を学ぶ		第1月 13時半~16時半	亀山地区コミ	茶円勝次
11	さつき会	亀山	日本舞踊の練習		毎金 13時半~15時半	亀山地区コミ	新須やす子
12	むつみ会	亀山			毎金 20時~22時	亀山地区コミ	池田敬子
13	亀山太極拳	亀山	太極拳の練習		第1・3金 9時半~11時半	亀山地区コミ	福元きぬえ
14	ハーモニカ教室	亀山	ハーモニカの練習		第3金 9時半~11時半	亀山地区コミ	蘇村 朋子
15	ハッピーフレンド	亀山			毎木 13時~16時	亀山地区コミ	中道すみ子
16	はつらつクラブ	亀山	民謡の練習		第1・3木 10時~11時半	亀山地区コミ	福元きぬえ
17	貯筋クラブ	亀山	軽体操		毎火 9時半~11時	亀山地区コミ	蘇村 朋子
18	コーラス教室	亀山	コーラス		第2金 10時~11時半	亀山地区コミ	堀田 よし子
19	亀山囲碁クラブ	亀山	囲碁		毎月 13時~16時半	亀山地区コミ	迫口新悟



20	亀山卓球教室(火)	亀山	卓球		毎火 14時~16時	亀山地区コミ	有村次男
21	亀山卓球教室(水)	亀山	卓球		毎水 14時~16時	亀山地区コミ	寺田三千子
22	布クラブ	亀山			第2・4月 9時半~11時半	亀山地区コミ	八丸清子
23	料理クラブ	亀山			第1金 9時半~13時	亀山地区コミ	茶円勝次
24	さくら会	亀山			第2・4木 14時~16時半	亀山地区コミ	寺田三千子
25	ひまあり会	亀山			第1・3火 19時~21時	亀山地区コミ	黒木美智子
26	校友会GG同好会	可愛	グラウンドゴルフ	だれでも	月4~5	御陵下グラウンド 樋脇GG場	赤坂安徳 20-3516
27	国府GG同好会	育英	グラウンドゴルフを通じた健康づくり	だれでも		野間島運動公園	萩峯光義 23-1686
28	育英クラブ	育英	グラウンドゴルフを通じた健康づくり	だれでも		野間島運動公園	有馬芳武 23-3596
29	卓球絆	育英	卓球を通じた健康づくり	だれでも		育英コミセン2F	下橋紀雄 23-5318
30	薩摩川内市ペタンク愛好会	育英	ペタンクを通じた健康づくり	だれでも		火扇公園	小田原敬朗 090-2379-8359
31	前菌自治会GG	育英	グラウンドゴルフを通じた健康づくり	だれでも		香田公園	富永タエ子 23-3427
32	さわやかGG同好会	育英	グラウンドゴルフを通じた健康づくり	だれでも		野間島運動公園	上堀幸男 23-2965
33	薩摩川内市弓道連盟 高齢者同好会	可愛	弓道を通じた心身の鍛錬	だれでも		サンアリーナせんだい	大六野貞雄 23-6274
34	GG同好会自由クラブ	可愛	グラウンドゴルフを通じた健康づくり	だれでも		御陵下運動公園	南研二 25-2820
35	ヨガ教室	育英	ヨガを通じた健康づくり	だれでも		育英コミ	沖上シズ子 25-3590
36	国分寺自治会GG「天神クラブ」	可愛	グラウンドゴルフを通じた健康づくり	だれでも		国分寺自治会内	赤崎芳文 080-5258-4423
37	川内本部GG同好会	可愛	グラウンドゴルフを通じた健康づくり	だれでも		中越パルプグラウンド	田島米男 090-4770-2583
38	さわやか卓球クラブ	可愛	卓球	だれでも	木曜日	サンアリーナせんだい	赤塚征之 23-9658
39	パートナー	可愛	卓球	だれでも		総合運動公園体育館	板垣敏敬 23-8860

40	てげてげ卓球クラブ	育英	卓球	だれでも		アミティ総合運動場	梅木富子 47-3484
41	悠友クラブ	可愛	ラージボール卓球	だれでも		御陵下運動公園	山下孝文 23-0235
42	楽喜会A	可愛	囲碁	だれでも		中央公民館 または セントピア	野見山一喜 090-2605-4537
43	ハイビスカス	可愛	ソフトバレーボール	だれでも		サンアリーナせんだい	赤崎ツギ子 090-8662-4278
44	下目卓球	可愛	卓球・茶話会	だれでも		下目自治会館	峯元豊子 23-6710
45	3B体操教室	可愛	体操・食事	だれでも		セントピア・市内食堂	松下利子 22-0830
46	川内武術太極拳クラブ	可愛	太極拳・太極剣の練習	だれでも		可愛コミ	原園成子 47-7618
47	さざんか	高来	インディアカ	だれでも		高来小体育館	中別府久美子 22-2228
48	ふれんどマザー	可愛	インディアカ	だれでも		アリーナ	愛甲美保子 090-9119-6634
49	レディースクラブ	育英	書道・体操・料理	だれでも		代表者宅	石牟礼文 090-1978-5517
50	薩摩川内俳画倶楽部	可愛	俳画	だれでも		中央公民館	中村実 20-1817
51	フレンド卓球クラブ	育英	卓球	だれでも		サンアリーナせんだい	赤塚征之 23-9658
52	東郷通り好齢者クラブ	可愛	運動・健康講話・茶話会・食事会	だれでも		東郷通り自治公民館	有馬野利 25-1117
53	泰平あさぎりGG同好会	可愛	グラウンドゴルフ	だれでも		門田公園	川路忠義 23-2917
54	チャレンジクラブ	可愛	健康体操	だれでも		御陵下公園運動会館	角島ツル子 23-7066
55	アイーン川内	育英	卓球	だれでも		サンアリーナ・サンアビ・ セントピア	加藤務 25-0680
56	月曜会	可愛	卓球	だれでも		御陵下会館	板垣敏敬 23-8860
57	マーガレット	育英	ソフトバレーボール・インディアカ	だれでも		育英小体育館	三浦律子 22-6438
58	スマイル	育英	ソフトバレーボール・インディアカ	だれでも		アリーナ	大岩根美恵子 090-8419-5617
59	ハーモニカ教室	亀山	童謡・流行歌の練習		第3金曜日	亀山コミ	

60	太極拳	亀山	体力作り		第1・3水曜日	亀山コミ	
61	太極拳川内鶴亀会	可愛	太極拳を通して心身の鍛錬をする。		毎週木曜日	可愛コミ	
62	ヨガ若葉	可愛	ヨガの練習をする		毎週月曜日	可愛コミ	
63	スポーツ吹矢	可愛	呼吸法によりの的を目指して集中力を高めます。		第2,4土曜日	可愛コミ	
64	生け花教室	可愛	生け花の基本と応用について学習する。		第2月曜日	可愛コミ	
65	エンジョイクラブ	可愛	高齢者向けの体操教室		毎週木曜日	可愛コミ	
66	市民合唱団	可愛	合唱技術向上と地域貢献		毎週火・金	可愛コミ	
67	フローレス・ヴォーチェ	可愛	合唱の練習に色々なジャンルの曲に取り組み、合唱を楽しむ		毎週水曜日	可愛コミ	
68	ふれあい健康クラブ	可愛	年24回実施、シニアを対象とした筋力、柔軟体操を実施し		第2・4水曜日	可愛コミ	
69	わくわく学習塾	可愛	年12回実施、コーラス、体操、手芸など多種にわたり実施		第1月曜日	可愛コミ	
70	マーリエ・マハロ可愛	可愛	ハワイアンの曲に合わせてフラダンスを踊り心と身体の健康維持をする。		毎週木曜日	可愛コミ	
71	川内ひまわり	可愛	高齢者むけのコーラスチーム、ハイレベルの練習をしています。		各週土曜日	可愛コミ	
72	男性体操教室	可愛	男性だけの体操教室の開催		月1回(5回)	可愛コミ	
73	男性料理教室	可愛	男性に必要な料理方法の教室開催		月1回(6回)	可愛コミ	
74	ハーモニカ教室	可愛	ハーモニカを練習し、演奏を楽しむ。		第1金曜日	可愛コミ	
75	高齢者学級	可愛	5月～2月まで、年10回開催。開講式・健康講座・料理教		5月～2月	可愛コミ	

76	女性学級	育英	5月～2月まで、年10回開催。開講式・健康講座・料理教室		5月～2月	育英コミ	
77	健康体操教室	育英	ストレッチや筋力トレーニングほか		第1・3火曜日	育英コミ	
78	きらきら体操教室	育英	高齢者を中心に歌や健康体操を行う		第2・4水曜日	育英コミ	
79	育英社交ダンス	育英	スポーツダンスを行い楽しむ		第1・3月曜日	育英コミ	
80	パッチワーク	育英	布をつぎはぎして小物や壁掛けを製作する		第4土曜日	育英コミ	
81	ヨガ教室	育英	問診、準備運動、呼吸法、柔軟、基本スポーツ、リンパ		第2・4月曜日	育英コミ	
82	卓球同好会	育英	健康作りとして卓球を楽しむ		第2・4火曜日	育英コミ	
83	菊同好会	育英	菊の栽培を研修する		第4土曜日	育英コミ	
84	山野草会	育英	山野草による作品作成		第3水曜日	育英コミ	
85	育英囲碁同好会	育英	相互親睦と碁力の向上を図る		第2・4金曜日	育英コミ	
86	折り紙遊び	育英	リハビリを兼ねた折り紙遊び		第1・3金曜日	育英コミ	
87	育英バンド	育英	音楽に親しみ演奏を楽しむ・イベントへの参加		第1・3水曜日	育英コミ	
88	卓球絆	育英	健康作りと卓球の向上		第1・3水曜日	育英コミ	
89	若宮いきいきクラブ	亀山	内容：神社清掃、ゲーム、講話など	若宮	月2回(第1・3金)	若宮自治会館	薩摩川内市社会福祉協議会 地域福祉課
90	五代いきいきサロン	亀山	歌の会、卓球など	五代	週1回(火)	五代町自治会館	薩摩川内市社会福祉協議会 地域福祉課
91	宮内麓サロン	亀山	グランドゴルフ、卓球など	宮内麓	週2回(日・金)	宮内麓自治会館 広場	薩摩川内市社会福祉協議会 地域福祉課
92	いきいきサロン八幡	亀山	グランドゴルフ、茶話会など	八幡馬場	第3,4水曜日	八幡馬場自治会館	薩摩川内市社会福祉協議会 地域福祉課

93	小倉サロン	亀山	グランドゴルフ、茶話会、卓球など	コクラ 小倉	週3回(日・水・金)	小倉公民館 小倉公民館前運動場	薩摩川内市社会福祉協議 会 地域福祉課
94	くるす元気サロン	亀山	講話、ゲームなど	久留巢・平・羽田	月1回	久留巢自治会館	薩摩川内市社会福祉協議 会 地域福祉課
95	下五代いきいきサロン	亀山	茶話会	下五代	月2回	下五代自治会館	薩摩川内市社会福祉協議 会 地域福祉課
96	健康サロン前向会	亀山	卓球、茶話会など	前向	月1回	前向自治会館	薩摩川内市社会福祉協議 会 地域福祉課
97	永田寿会	亀山	講話など	永田	月1回	永田自治会館	薩摩川内市社会福祉協議 会 地域福祉課
98	花水木サロン	亀山		東花ノ木		東花ノ木自治会館	薩摩川内市社会福祉協議 会 地域福祉課
99	新田にこにこサロン	亀山	茶話会など	新田通		良次会館(旧良次電気跡)	薩摩川内市社会福祉協議 会 地域福祉課
100	風口いきいきサロン	亀山	茶話会など	風口	年5回	風口自治会館	薩摩川内市社会福祉協議 会 地域福祉課
101	レモングラス	可愛	体操など	本城	週1回	本城自治会館	薩摩川内市社会福祉協議 会 地域福祉課
102	国府高齢者ふれあい会	可愛		国府		可愛小学校PTA会館	薩摩川内市社会福祉協議 会 地域福祉課
103	本城いきいきサロン	可愛	体操、講話など	本城	3か月に1回	本城自治会館	薩摩川内市社会福祉協議 会 地域福祉課
104	後牟田いきいき老稚園	可愛	体操、茶話会、買い物サロンなど	後牟田	週1回(金)	後牟田自治会館	薩摩川内市社会福祉協議 会 地域福祉課
105	国分寺いきいきサロン	可愛	講話、ゲームなど	国分寺	2か月に1回	国分寺自治会館	薩摩川内市社会福祉協議 会 地域福祉課
106	やまびこ会	可愛	ゲーム・体操など	桜井・佐目野・ 高規・楠元	月1回	桜井・佐目野・楠元・高規	薩摩川内市社会福祉協議 会 地域福祉課
107	城峯いきいきサロン	可愛	体操・工作など	城峯	月1回	自治会館	薩摩川内市社会福祉協議 会 地域福祉課
108	下台ふれあい・いきいきサロン	可愛	茶話会他	下台	月1回	下台自治会館 芋野公園	薩摩川内市社会福祉協議 会 地域福祉課
109	原之馬場いきいきサロン	可愛	GH訪問サロン・体操など	原之馬場	月2回	原之馬場自治会館	薩摩川内市社会福祉協議 会 地域福祉課
110	折宇都自治会いきいきサロン	可愛	講話など	折宇都	年2回	外苑集会所	薩摩川内市社会福祉協議 会 地域福祉課
111	にこにこサロン	可愛	レクリエーションなど	泰平寺通り 伊勢山	2か月に1回	泰平寺通り自治会館	薩摩川内市社会福祉協議 会 地域福祉課
112	御陵下一丁目いきいきサロン	可愛	茶話会・食事会	御陵下一丁目	月1回	御陵下一丁目外苑集会所	薩摩川内市社会福祉協議 会 地域福祉課

113	泰平いきいきサロン	可愛	茶話会・講話・世代間交流など	泰平	月1回	泰平自治公民館	薩摩川内市社会福祉協議会 地域福祉課
114	いきいきサロン上川内駅通り	可愛	茶話会など	上川内駅通り	年2回	上川内住宅集会所	薩摩川内市社会福祉協議会 地域福祉課
115	後牟田女性部(和み会)	可愛	季節行事	可愛後牟田	年4回	後牟田自治会館	薩摩川内市社会福祉協議会 地域福祉課
116	大島馬場ふれあいサロン	可愛	茶話会・ゲームなど	大島馬場	月1回	大島馬場自治会館	薩摩川内市社会福祉協議会 地域福祉課
117	大島ふれあいいいきいきサロン	可愛	体操、食事会	大島・原田	月1回	大島自治公民館	薩摩川内市社会福祉協議会 地域福祉課
118	乙女会	可愛	茶話会・工作など	大島馬場	月1回	大島馬場自治会館	薩摩川内市社会福祉協議会 地域福祉課
119	いきいきサロン(東上川内・東上川内住宅・住連木)	可愛	健康運動など	東上川内 住連木 東上川内住宅・	月1回	御陵下運動会館	薩摩川内市社会福祉協議会 地域福祉課
120	大小路四区いきいきサロン	可愛	体操・茶話会・講話	大小路四区	4か月に1回	大小路消防会館二階	薩摩川内市社会福祉協議会 地域福祉課
121	いきいきサロンさくら	可愛	体操など	大小路中央街・ 三区・えびす通り	3か月に1回	大小路集会場	薩摩川内市社会福祉協議会 地域福祉課
122	大小路ふれあいサロン	可愛	体操など	東郷通り 大小路1区	月1回	東郷通り自治会館	薩摩川内市社会福祉協議会 地域福祉課
123	コスモスの会	可愛	講話	原田	年1回	自治会館	薩摩川内市社会福祉協議会 地域福祉課
124	下目いきいきサロン	可愛	茶話・脳トレなど	下目	月1回	下目自治公民館	薩摩川内市社会福祉協議会 地域福祉課
125	桜井クラブ	可愛	グランドゴルフ	桜井	月1回	桜井自治会	薩摩川内市社会福祉協議会 地域福祉課
126	中郷上いきいきサロン	可愛	体操など	瀬口・山田島 平原・団地	月1回	中郷上公民館	薩摩川内市社会福祉協議会 地域福祉課
127	中郷中いきいきサロン	育英	ゲームなど	前菌・寺下	月1回	前菌自治公民館	薩摩川内市社会福祉協議会 地域福祉課
128	中郷下ふたば会	育英	工作など	野間島・前畑 菌畑	2か月に1回	中郷下公民館	薩摩川内市社会福祉協議会 地域福祉課
129	鶴峯かたいもんそ会	育英	茶話会・ゲームなど	鶴峯	週1回(火)	鶴峯自治公民館	薩摩川内市社会福祉協議会 地域福祉課

●○●交流集いの場(川内南中校区)●○●

番号	名称	対象地域	活動内容	対象者	開催日時	開催場所	代表者連絡先
1	とこなみ学級	永利	年に4.5回の講座(奉仕活動、研修旅行) 60歳以上ならだれでも参加可能	60歳以上	2か月に一度 第4金	永利コミ	井上 仁
2	女性大学 (女性学級)	永利	手芸、陶芸、料理	永利地区 女性の方	第3金曜日	永利コミ	井上 雅子
3	竹細工教室	永利	竹を使い物づくり。初心者大歓迎		第2.4木曜日	永利コミ	海老原 忍
4	編物教室	永利	初心者でも安心して参加できます。		毎週月曜日	永利コミ	寺田 光子
5	ローズ	永利	ストレッチ、筋トレ		毎週月曜日	永利コミ	菱刈 典子
6	コスモス	永利	ストレッチ、楽々筋トレ		毎週水曜日	永利コミ	菱刈 典子
7	スリム料理	永利	低カロリー料理		奇数月 第3火曜日	永利コミ	井上 ヒロ子
8	健康サークル	永利	体操	男女問わず 高齢者	第3火曜日 13時~15時	永利コミ	豊永 妙子
9	永利いきいきサロン	永利	楽しくみんなで過ごす。	男女問わず 高齢者	第1水曜日 10時~13時	永利コミ	高江 幸子
10	EM川内永利クラブ	永利	EM無農薬、無化学肥料の安心安全の野菜作り		第1火曜日 13半~15時半	永利コミ	木場 悟
11	貯筋クラブ	永利	楽しく体力づくり		毎週火曜日 13半~15時	永利コミ	永山 由子
12	マリカ・アロハ フラ	永利	ハワイの文化と心の楽しみ		第2・3・4 13半~15半	永利コミ	山下 エツ子
13	昭和乙女会	永利	普段着で気軽に踊れます		第1・3金 9半~11半	永利コミ	川野 初子
14	永利囲碁同好会	永利	囲碁を通じ親睦を図り脳の活性化		第1・3土 9半~12半	永利コミ	田代 稔
15	隈之城総合大学	隈之城	講話・体操・研修・手芸・料理	隈之城限定	月に一度 2時間	セントピア	
16	社交ダンス水曜 サークル	隈之城	初心者学級 マンボ・ジルバ・ブルース・ルンバ		第1・3水 9半~11半	セントピア	
17	社交ダンス土曜 サークル	隈之城	社交ダンス 男性も可能		第2・4土 9半~11半	セントピア	
18	陶 芸	隈之城	年度からオリジナルの作品を		毎月木 3回 工程で時間	セントピア	

19	大正琴	隈之城	すてきな音色を奏でましょう		第1・3金 9時~11半	セントピア	
20	囲碁	隈之城	頭の体操。初心者大歓迎		毎週木 13~16	セントピア	
21	コーラス	隈之城	男性大歓迎!大きな声で気分爽快		毎月第1,3水 13半~15半	セントピア	
22	書道	隈之城	初心者大歓迎		第1・3火 9半~11半	セントピア	
23	書道2組	隈之城	大文字小文字好きな文字かけます		第1・3木 13半~15半	セントピア	
24	健康体操	隈之城			第2・4木 9半~11時45	セントピア	
25	詩吟	隈之城	ストレッチやリズム体操		第1・3・4火 9半~11半	セントピア	
26	フォーク・レクダンス	隈之城	ポピュラーな曲で踊りませんか		第1・3木 13半~15半	セントピア	
27	竹細工	隈之城	竹を編んでかご作り		第2・4月 9~16	セントピア	
28	自彊術体操	隈之城	生活習慣病予防健康体操		第1・3土 9半~11半	セントピア	
29	水墨画	隈之城	墨絵で心の風景を描きましょう		第1・3金 13半~15半	セントピア	
30	簡単レクダンス	隈之城	音楽のあわせ体操し脳の活性化		第1・3金 9半~11半	セントピア	
31	太極拳	隈之城	初心者大歓迎!ゆっくり無理のない動きです		第2・4水 9半~11半	セントピア	
32	楽しいクッキング	隈之城	材料費のみで料理を学べます。		第3水 9半~13半	セントピア	
33	赤沢津グランドゴルフふれあいサロン	隈之城	グラウンドゴルフ・茶話会	赤沢津	週2回	赤沢津自治公民館広場	薩摩川内市社会福祉協議会 地域福祉課
34	お~いで「あさぎり」	隈之城	レク・茶話会・世代間交流	宮崎原	毎週金曜日	あさぎりほっとルーム セントピア体育館	薩摩川内市社会福祉協議会 地域福祉課
35	矢倉ふれあいサロン	隈之城	レクリエーション・食事会	矢倉	毎月第2水曜日	矢倉自治会館	薩摩川内市社会福祉協議会 地域福祉課
36	尾賀いきいきサロン	隈之城	レクリエーション・踊り	尾賀・後牟田 友の会・住宅	不定期	尾賀公民館	薩摩川内市社会福祉協議会 地域福祉課
37	アツマーガ6	隈之城	レクリエーション・茶話会	尾賀自治会6班	不定期	ヘルシー館	薩摩川内市社会福祉協議会 地域福祉課



38	大原野ふれあいサロン	隈之城	料理作り・茶話会・世代間	大原野	週2回	大原野自治会館	薩摩川内市社会福祉協議会 地域福祉課
39	隈之城いきいきサロン	隈之城	グラウンドゴルフ	隈之城	毎週木曜日	セントピア 隈之城自治会館	薩摩川内市社会福祉協議会 地域福祉課
40	上手いきいきサロン	永利	茶話会	上手	毎月1回	上手自治会館	薩摩川内市社会福祉協議会 地域福祉課
41	浦田いきいきサロン ちやいっぺ会	永利	茶話会・講話など	浦田	毎月1回	自治会館	薩摩川内市社会福祉協議会 地域福祉課
42	下手わくわくサロン	永利	レクリエーション・茶話会	下手	毎月第3水曜日	下手自治会館	薩摩川内市社会福祉協議会 地域福祉課
43	麓ふれあいサロン	永利	レクリエーション・食事会・茶話会	麓	毎月第3水曜日	麓自治会館	薩摩川内市社会福祉協議会 地域福祉課
44	岡ふれあいきいきサロン	永利	レクリエーション・工作・茶話会	岡	毎月1回	岡自治会館	薩摩川内市社会福祉協議会 地域福祉課
45	永利いきいきサロン	永利	茶話会・レクリエーション・世代間交流	永利地区 百次地区	毎月第1水曜日	永利コミュニティセンター	薩摩川内市社会福祉協議会 地域福祉課
46	上野いきいきサロン	永利	茶話会・歌・踊り」・レク	上野・白谷 和田・ 百次住宅	毎月第4土曜日	上野自治会館	薩摩川内市社会福祉協議会 地域福祉課
47	元気サロン	永利	グラウンドゴルフ	和田	月5回程度	和田自治会広場	薩摩川内市社会福祉協議会 地域福祉課
48	おがたまサロン	永利	体操・茶話会・グラウンドゴルフ	石神	毎月第2火曜日	石神自治会館	薩摩川内市社会福祉協議会 地域福祉課
49	ホープ今村	永利		百次小原		ホープ今村グラウンド	薩摩川内市社会福祉協議会 地域福祉課
50	里自治会サロン	永利		里		里自治会館	薩摩川内市社会福祉協議会 地域福祉課
51	上別府(-)いきいきサロン	永利	グラウンドゴルフ・体操など・茶話会	上別府(-)	毎週2回	上別府(一)自治会館	薩摩川内市社会福祉協議会 地域福祉課
52	ホープタウンひまわり	永利	体操・研修について	ホープタウン	毎月1回	総合福祉会館	薩摩川内市社会福祉協議会 地域福祉課
53	サロン・ドウ・羽山	永利	グラウンドゴルフ・食事会	羽山	月4回程度	羽山自治会館	薩摩川内市社会福祉協議会 地域福祉課
54	尾原いきいきサロン	永利	昼食会・レクリエーションなど	尾原	月1回程度	井上仁氏宅、尾原自治会館	薩摩川内市社会福祉協議会 地域福祉課
55	野首いきいきサロン	永利	茶話会・講話など	野首	月1回程度	野首自治会館	薩摩川内市社会福祉協議会 地域福祉課
56	馬場いきいきサロン	永利	健康体操	馬場	2か月に1回	馬場自治会館	薩摩川内市社会福祉協議会 地域福祉課

●○○交流集いの場(川内中央校区)●○○

番号	名称	対象地域	活動内容	対象者	開催日時	開催場所	代表者連絡先
1	鶴亀体操サロン	平佐西	ラジオ体操	田崎自治会	月～土	南1区	今吉さん (高齢者クラブ会長)
2	鶴亀体操サロン	平佐西	ラジオ体操	田崎自治会	月～土	南2区	
3	鶴亀体操サロン	平佐西	ラジオ体操	田崎自治会	月～土	東	
4	鶴亀体操サロン	平佐西	ラジオ体操	田崎自治会	月～土	西	
5	上高江グラウンド	高江	グランドゴルフ		月～土	長崎	
6	第2土曜の会	高江	男性の集い		第2土曜	白浜自治会	
7	八間川スポーツクラブ	高江	八間川とその周辺の清掃・運動		5月～10月	八間川	福山さん (クラブ世話人)
8	新春たこあげ	高江	たこあげ		毎年1月	長崎堤防河川敷	峰山地区コミ
9	それいけ!	川内	弁当・パン・焼き菓子			医療法人(静和会) 東向田町6-2	21-1885
10	お食事処たけひさ	高江	食事処・出前・盛り・手作りケーキ販売	高江・要相談	定休日 第1・3月曜日 11時～14時 17時～21時 (宴会の時は要相談)	峰山地区コミ近く	
11	高江未来学校	高江					
12	柳山アグリランド	高江	野菜づくり、花づくり、ヤギの飼育	だれでも	通年	市全域	代表福山さん 090-7152-8155
13	東豆腐店	川内	豆腐販売・配達	川内校区全域	電話で要相談	西向田プラッセだいわ 近く	0996-22-3000
14	福祉部いきいきふれあいサロン	川内	グラウンドゴルフ・講話	川内校区全域	3か月に1回	ふれあいプラザ3階 大会議室	薩摩川内市社会福祉協議 会 地域福祉課
15	宮里元気会サロン	川内	会館清掃・茶話会	川畑	毎週金曜日	宮里自治会館	薩摩川内市社会福祉協議 会 地域福祉課
16	生き生きふれあい金剛橋サロン	川内	お菓子作り・健康体操	金剛橋・南金剛	4か月に1回	金剛橋公民館	薩摩川内市社会福祉協議 会 地域福祉課
17	冷水ハッピー会	川内	グランドゴルフ・ペタンク・茶話会	冷水	週1回	冷水公民館 汐入公園	薩摩川内市社会福祉協議 会 地域福祉課
18	月見ふれあいサロン	川内	花壇の手入れ・G.G	月見団地	毎月第2,4の 日曜日水曜	月見花壇/月見団地公 民館/宮里公園グラウン ドゴルフ場	薩摩川内市社会福祉協議 会 地域福祉課

19	日暮いきいきサロン	川内	グラウンドゴルフ・昼食会	日暮東・西	4か月に1回	南方神社 氏子会館	薩摩川内市社会福祉協議会 地域福祉課
20	秋桜会	川内	体操	月見団地	毎週木曜日	月見団地自治公民館	薩摩川内市社会福祉協議会 地域福祉課
21	大坪いきいきサロン	川内	体操・講話など	大坪・若草	毎月1回	リブンプラス 東聖寺	薩摩川内市社会福祉協議会 地域福祉課
22	昭和・堀田お気楽会	川内	コーラス・体操・茶話会	堀田1,2,3 昭和通り	毎月第2第4金曜	堀田通りスタジオ	薩摩川内市社会福祉協議会 地域福祉課
23	地域サロン「どっこいしょ」	川内	見学会	植松・堀ノ内 高原・ 月見市営	毎月1回	宮里自治会館	薩摩川内市社会福祉協議会 地域福祉課
24	仲町いきいきサロン	川内	茶話会・ゲーム・軽体操	仲町	毎月第2第4木曜	新屋習字教室	薩摩川内市社会福祉協議会 地域福祉課
25	川原田サロン	平佐西	グラウンドゴルフ・茶話会	川原田	週2回(水・土)	ちびっこ広場	薩摩川内市社会福祉協議会 地域福祉課
26	遊友サロン	平佐西	健康体操・茶話会	寄待・奥之園 ・城山	毎週水曜日	寄待自治会館	薩摩川内市社会福祉協議会 地域福祉課
27	天辰サロン	平佐西	健康体操	天辰馬場・ 三堂・坊ノ下	毎週1回	三堂自治会館	薩摩川内市社会福祉協議会 地域福祉課
28	ひらさふもと	平佐西	グラウンドゴルフ	平佐麓	月5回程度	平佐麓自治会館 野間島公園	薩摩川内市社会福祉協議会 地域福祉課
29	喜入いきいきサロン	平佐西	健康体操・茶話会・脳トレ	喜入	週1回	喜入自治会館	薩摩川内市社会福祉協議会 地域福祉課
30	田崎鶴亀サロン	平佐西	健康体操・茶話会・ピンポン	田崎	週1回	田崎自治会館	薩摩川内市社会福祉協議会 地域福祉課
31	〃	平佐西		高齢者 クラブ会長			薩摩川内市社会福祉協議会 地域福祉課
32	田崎健やかサロン	平佐西	清掃・グラウンドゴルフ	田崎	週2回	田崎グラウンドゴルフ場	薩摩川内市社会福祉協議会 地域福祉課
33	加治屋馬場いきいきサロン	平佐西	健康体操・その他体験等	加治屋馬場	週2回(日・水)	「オドウさん家」	薩摩川内市社会福祉協議会 地域福祉課
34	さわやかサロン皿山	平佐西	茶話会	皿山	毎週1回	皿山自治会館	薩摩川内市社会福祉協議会 地域福祉課
35	奥之園茶いっぺサロン	平佐西	グラウンドゴルフ	奥之園	毎週1回	奥之園公民館 サンダース広場	薩摩川内市社会福祉協議会 地域福祉課
36	白和いきいきサロン	平佐西	グラウンドゴルフ	白和	月5回程度	あじさい苑 白和堤防下 河川敷運動広場	薩摩川内市社会福祉協議会 地域福祉課
37	なごみ会	平佐西	茶話会・清掃活動	ハイタウン平佐	月4回程度	ハイタウン平佐集会所	薩摩川内市社会福祉協議会 地域福祉課

38	鳥追いきいきサロン	平佐西	健康体操・脳トレ	鳥追	週1回	平佐西集会所	薩摩川内市社会福祉協議会 地域福祉課
39	平佐町中ノ原ふれあいサロン	平佐西	グラウンドゴルフ	中ノ原	週2回	自治会館 平佐地区 広場 三堂公園	薩摩川内市社会福祉協議会 地域福祉課
40	サロン横馬場	平佐西	健康体操・グラウンドゴルフ	横馬場	週2回	天辰グラウンド 横馬場自治会館	薩摩川内市社会福祉協議会 地域福祉課
41	碓山ことぶきサロン	平佐西	グラウンドゴルフ	碓山	ほぼ毎日	三堂公園	薩摩川内市社会福祉協議会 地域福祉課
42	大明神サロクラブ	平佐西	グラウンドゴルフ・麻雀・健康体操	大明神	ほぼ毎日	大明神自治公民館 平佐西運動広場	薩摩川内市社会福祉協議会 地域福祉課
43	サロン平佐権現原	平佐西	茶話会	平佐権現原	月2回程度	平佐権現原公民館	薩摩川内市社会福祉協議会 地域福祉課
44	平佐焼陶芸教室	平佐西	陶芸教室	平佐西コミ協 地区内外	月4回程度	平佐西小学校図工室	薩摩川内市社会福祉協議会 地域福祉課
45	楽楽サロン	平佐西	茶話会・踊り	平佐西地区	月3回程度	平佐麓公民館	薩摩川内市社会福祉協議会 地域福祉課
46	かたろう会	平佐西	茶話会	草原	毎週木曜日	草原公民館	薩摩川内市社会福祉協議会 地域福祉課
47	"心にはなを"	平佐西	健康体操・見回り	大明神 外	ほぼ毎日	平佐町前水流公園	薩摩川内市社会福祉協議会 地域福祉課
48	戸田ひまわり会	平佐東	グラウンドゴルフ・茶話会	戸田	週2回	戸田自治会館 戸田運動場	薩摩川内市社会福祉協議会 地域福祉課
49	吉野山自治会サロン	平佐東	レクリエーション・茶話会	吉野山	毎月第2土曜日	吉野山自治会館	薩摩川内市社会福祉協議会 地域福祉課
50	久住コスモスサロン	平佐東	年度の計画立て	久住	毎月1回	久住公民館	薩摩川内市社会福祉協議会 地域福祉課
51	元気でえもんそ会	平佐東	茶話会	楠之下	毎月第3水曜日	楠元下自治会館	薩摩川内市社会福祉協議会 地域福祉課
52	楠元中サロン	平佐東	体操・工作など	楠元	月1回程度	楠元中自治会館	薩摩川内市社会福祉協議会 地域福祉課
53	楠元上さくら会	平佐東	グラウンドゴルフ・体操など	楠元上	毎週1回	楠元上自治会館	薩摩川内市社会福祉協議会 地域福祉課
54	瀬越元気サロン	平佐東	G.G・忘年会・体操など	瀬越	毎週1回	瀬越自治公民館	薩摩川内市社会福祉協議会 地域福祉課
55	さわやかサロンしょごもい	平佐東	茶話会・講話など	正込	毎月第3木曜日	正込自治会館	薩摩川内市社会福祉協議会 地域福祉課
56	高江住宅ねこ岳サロン	高江	体操・歌・折り紙など	高江住宅	毎月第3金曜日	高江住宅集会所	薩摩川内市社会福祉協議会 地域福祉課
57	猫岳	高江	ラジオ体操・健口体操	上	毎月2回程度	上公民館	薩摩川内市社会福祉協議会 地域福祉課

58	文田いきいきサロン会	高江	レクリエーション・茶話会	文田	毎月第4土曜日	文田自治会館	薩摩川内市社会福祉協議会 地域福祉課
59	平城いきいきサロン	高江	茶話会	平城	不定期	平牟田公民館	薩摩川内市社会福祉協議会 地域福祉課
60	諏訪山えがおサロン	高江	健康体操など	諏訪山	月1回	諏訪山自治会館	薩摩川内市社会福祉協議会 地域福祉課
61	内場ふれあいサロン	高江	レクリエーション・茶話会	内場	毎月第3水曜日	高江町401-1	薩摩川内市社会福祉協議会 地域福祉課
62	白浜茶いっぺサロン	高江	レクリエーション・茶話会	白浜	3か月に1回	白浜自治会館	薩摩川内市社会福祉協議会 地域福祉課
63	しぎの会	高江	花見・苗植え・収穫・など	郷鳴	年2回	郷鳴自治会館 やなき山村	薩摩川内市社会福祉協議会 地域福祉課
64	還流おどりクラブ	高江	踊り・お茶会・ボランティア活動	なし		峰山地区 コミュニティセンター	薩摩川内市社会福祉協議会 地域福祉課
65	くすもと食品	平佐東	豆腐移動販売 お惣菜からスイーツまで	市全域	注文 当日注文も可 9時~16時		注文 0996-29-2434

●○●交流集いの場(平成中校区)●○●

番号	名称	対象地域	活動内容	対象者	開催日時	開催場所	代表者連絡先
1	原ミノ商店	吉川	商店周辺の4~5名で毎日のように集う		毎日	原ミノ商店 (吉川)	30-0140
2	吉川サロン	吉川	サロン		第4金	吉川コミ	
3	幸寿会	吉川	グラウンドゴルフ・茶話会		月3回程度 火または水	吉川コミ	
4	加エグループ	陽成	味噌作り・ふくれ菓子作り		金・土・日	さつまたき館	
5	フリージア	陽成	カラオケ			陽成コミ	
6	ひまわり	陽成	カラオケ			陽成コミ	
7	陽だまり	陽成	カラオケ			陽成コミ	
8	太極拳	城上	太極拳		(月PM19:30)・ (木AM10:00)	城上コミ	蔵地さん
9	ヨガ	城上	ヨガ		水19:30		
10	着付け教室	城上	着付け		第3水 19:30	城上コミ	
11	田海ニュータウンGG同好会	八幡	グラウンドゴルフ		毎週水・日	田海導水記念公園	
12	楽しく元気づくり教室	陽成					田畑美智子 30-2661
13	八幡貯金クラブ	八幡	健康体操			八幡地区 コミュニティセンター	福島キヨ子 30-1281
14	エンジョイクラブ	可愛	健康体操や脳トレによる健康づくり			御陵下公園運動会館	山口孝子 20-2676
15	鹿児島西地域会介護予防太極拳教室	八幡	太極拳による健康増進及び体力向上			八幡コミ	貴島宜 23-4141
16	鹿児島西地域会介護予防太極拳教室	陽成	太極拳による健康増進及び体力向上			陽成コミ	終平みゆき 30-0319
17	城上介護予防軽スポーツ愛好会	城上	グラウンドゴルフ			グラウンドゴルフ練習場	中原二男 30-1331
18	なごみ会	高城	軽い運動			高城町1459-1	川原弘子 30-0374
19	下塚GG同好会	城上	グラウンドゴルフ・軽スポーツ			下塚GG場	福寿一郎 30-2574
20	陽成町GG同好会	陽成	運動教室・茶話会			陽成小グラウンド	田中弘一 30-0788
21	吉川GG同好会	吉川	グラウンドゴルフ・軽スポーツ			吉川地内ノ広場	竹野熙己

22	歌おう会	高城	アカペラ			高城1459-3	石原修 090-6153-2901
23	妹っこクラブ	高来	ホウ酸団子作り・七夕・陶芸教室・ちぎり絵・料理教室など		水曜日(月1回)	高来地区コミ	田島 喜久恵
24	生け花教室	高来	生け花		第1・3水曜日	高来地区コミ	橋口 京子
25	太極拳教室	高来	呼吸法に合わせて稽古を行う		毎週火曜	高来地区コミ	小田原眞一
26	コール高城川教室	高来	合唱の練習		第1・3水曜日	高来地区コミ	郡山悦子
27	EM高城の会教室	高来	安心安全な食生活を求めて活動		第2月曜日	高来地区コミ	橋口京子
28	シニア体操教室	高来	ストレッチ・リズム体操を通して健康増進		第1・2火曜日 第3木曜日	高来地区コミ	田島 喜久恵
29	書道教室	高来	書道		第2・4水曜日	高来地区コミ	神田 洋子
30	ビッグ・マハロ・レファ 教室	高来	フラダンス		毎週水曜日	高来地区コミ	田畑 理恵
31	さくら同好会	高来	ダンス・フォークダンスを行う		第4水曜日	高来地区コミ	有嶋 澄子
32	高城川グランドゴルフ 同好会	高来	グラウンドゴルフ			高来地区コミ	柚木 隆光
33	高齢者学級	八幡	スポーツ大会・レク(休止中)		年8回	八幡コミ	
34	女性学級	八幡	料理・陶芸・手芸・体操(休止中)		年7回	八幡コミ	
35	日本舞踊	八幡	日本舞踊		毎週木曜日	八幡コミ	
36	貯金クラブ	八幡	体力作り		毎週金曜日	八幡コミ	
37	八幡きらめき太鼓	八幡	和太鼓		毎週水曜日	八幡小体育館	
38	高城ハンヤ節保存会	高来	三味線・太鼓・踊り・		年10回程度	高来コミ	
39	ビッグ・マハロ・ピカケ フラダンス教室	高来	フラダンス		毎週水曜日	高来コミ	
40	高齢者学級	城上	健康体操・農業講座・ミニゲーム・工作など		年10回程度	城上コミ	
41	成人学級	城上	手芸・陶芸・料理教室・グラウンドゴルフ		年10回程度	城上コミ	
42	お話の会たんぽぽ	城上	小学校読み聞かせ・幼稚園お誕生会・クリスマス会		毎週木曜日	城上コミ	
43	手芸教室	城上	洋裁・フラワーアレンジメント		年5回	城上コミ	
44	着付け教室	城上	現代マナー・着付け		毎週水曜日	城上コミ	
45	ヨガ教室	城上	ヨガ		毎週水夜 毎週金昼	城上コミ	

46	太極拳	城上	太極拳		毎週月夜 毎週木昼	城上コミ	
63	みんなで語りもんそ会	陽成	茶話会・講話・レクなど	下大迫	毎月第4日曜日	下大迫自治会館	薩摩川内市社会福祉協 議会 地域福祉課
64	西川内幸年 いきいきサロン	八幡	グラウンドゴルフ・茶話会	西川内	週に2回	西川内自治会館 多目的広場 (ちびっ子広場)	薩摩川内市社会福祉協 議会 地域福祉課
65	上之原自治会 いきいきサロン	八幡	グラウンドゴルフ	上之原	週に2回	上之原自治会館	薩摩川内市社会福祉協 議会 地域福祉課
66	役田元気塾	八幡	グラウンドゴルフ	役田	月に1回	役田公民館及び役田広場	薩摩川内市社会福祉協 議会 地域福祉課
67	丸山ふれあい いきいきサロン	八幡	レク・茶話会・講話など	丸山	2か月に1回	丸山自治公民館	薩摩川内市社会福祉協 議会 地域福祉課
68	白浜いきいきクラブ	八幡	茶話会・健康体操	白浜	毎月第4土曜日	白浜グラウンドゴルフ場 白浜自治会館	薩摩川内市社会福祉協 議会 地域福祉課
69	今村住宅&田海 ニュータウンいきいき サロン	八幡	踊り・茶話会など	今村住宅 田海 ニュータウン	2か月に1回	田海ニュータウン 自治会館	薩摩川内市社会福祉協 議会 地域福祉課
70	いきいき健康	八幡	レク・脳トレ・茶話会など	中今村	3か月に1回	中今村自治会館	薩摩川内市社会福祉協 議会 地域福祉課
71	さわやか健康サロン	八幡	食事会・講話など	杉ノ角	3か月に1回	杉ノ角会館	薩摩川内市社会福祉協 議会 地域福祉課
72	高城上手いきいきサロン	高来	茶話会・食事会・世代間交流など	上手	毎月1回	高城上手自治会館	薩摩川内市社会福祉協 議会 地域福祉課
73	本町いきいきサロン 「にこにこ会」	高来	歌・体操・誕生会など	本町	毎月第3火曜日	本町自治公民館	薩摩川内市社会福祉協 議会 地域福祉課
74	ほたるいきいきサロン	城上	茶話会・クリスマス会など	小川	毎月1回	小川自治会館	薩摩川内市社会福祉協 議会 地域福祉課
75	じょかんふれあいサロン	城上	茶話会・昼食会など	下塚 城上住宅	毎月第4金曜日	下塚自治公民館	薩摩川内市社会福祉協 議会 地域福祉課
76	上塚ふれあいサロン	城上	レク・講話・茶話会など	上塚	毎月第3か4火曜日	上塚自治公民館	薩摩川内市社会福祉協 議会 地域福祉課
77	いきいき元気今寺	城上	レク・茶話会・体操	今寺	毎月第2火曜日	今寺自治会館	薩摩川内市社会福祉協 議会 地域福祉課
78	いきいきサロン中間	城上	茶話会・講話など	中間	毎月第2土曜日	中間自治公民館	薩摩川内市社会福祉協 議会 地域福祉課
79	長野いきいきサロン	吉川	茶話会・話し合い	長野	毎月1回	長野自治公民館	薩摩川内市社会福祉協 議会 地域福祉課



80	宇都川路いきいきサロン	吉川	グラウンドゴルフ・花壇清掃	宇都川路	毎月1回	宇都川路自治公民館	薩摩川内市社会福祉協 議会 地域福祉課
81	吉川いきいきサロン	吉川	グラウンドゴルフ・頭の体操	吉川	3か月に1回	吉川地区 コミュニティセンター	薩摩川内市社会福祉協 議会 地域福祉課
82	下之段いきいきサロン	吉川	花植え・茶話会	下之段	年に1回	下之段いきいきサロン	薩摩川内市社会福祉協 議会 地域福祉課
83	買い物サロン(ミニデイ)	吉川	買い物・茶話会など	吉川・下之段	月1回	吉川実郎所有(旧JA)	薩摩川内市社会福祉協 議会 地域福祉課

●○●交流集いの場(水引中校区)●○●

番号	名称	対象地域	活動内容	対象者	開催日時	開催場所	代表者連絡先
1	大正琴	水引			第1.4水 13時半	水引地区コミ	
2	絵手紙教室	水引	絵の苦手な方でも可能		第1.月	水引地区コミ	
3	尺八教室	水引	初心者歓迎!第1.5水曜日を除く		毎週水 14時~	水引地区コミ	
4	卓球同好会	水引	元気に体を動かす。見学大歓迎 薩摩川内市の方ならどなたでも可能		毎週木 9時~	水引地区コミ	
5	太極拳	水引	第5金曜日を除く		毎週金 9時半	水引地区コミ	
6	女性学級	水引	活動期間5月~2月		第3水 13時半	水引地区コミ	
7	高齢者学級	水引	活動時期5月~2月		第4金 13時半	水引地区コミ	
8	せっちゃん	高来	地鶏の炭火焼き 販売終了後お茶のみサロン		土 10時~15時	高城温泉街	
9	京泊茶話会	水引	茶話会・昼食会	京泊	月2回程度	京泊集会所	薩摩川内市社会福祉協 議会 地域福祉課
10	網津中にこにこサロン	水引	レクリエーション・茶話会	網津中	月に2回程度	網津町公民館	薩摩川内市社会福祉協 議会 地域福祉課
11	星原サロン	水引	新年会・レク・茶話会	星原	4か月に1回	星原集会所	薩摩川内市社会福祉協 議会 地域福祉課
12	宇都んさこ ふれあいサロン	水引	食事会・茶話会	網津・宇都	月1~2回	会員宅	薩摩川内市社会福祉協 議会 地域福祉課
13	草道ふれあいサロン	水引	茶話会	椎原 水引中央団地 草道上・中・下・西	月1回	水引コミュニティセンター	薩摩川内市社会福祉協 議会 地域福祉課
14	川底上・中 ふれあいサロン	水引	レクリエーション・茶話会	川底上・川底中	3か月に1回	川底公民館	薩摩川内市社会福祉協 議会 地域福祉課
15	川底ふれあいサロン	水引	茶話会・花壇清掃	川底	2か月に1回	川底公民館	薩摩川内市社会福祉協 議会 地域福祉課
16	網津ふれあいサロン	水引	グラウンドゴルフ・工作	網津	2か月に1回	網津公民館	薩摩川内市社会福祉協 議会 地域福祉課

17	浜田元気サロン	水引	講話・食事会	浜田	3か月に1回	浜田集会所	薩摩川内市社会福祉協議会 地域福祉課
18	草道上元気クラブ	水引	グラウンドゴルフ	草道上	週に2回	草道上公民館	薩摩川内市社会福祉協議会 地域福祉課
19	川底下ふれあいサロン	水引	茶話会	川底下	月に3回程度	川底公民館	薩摩川内市社会福祉協議会 地域福祉課
20	かみで元気サロン	水引	清掃活動・茶話会	上代・平島	2か月に1回	上代公民館	薩摩川内市社会福祉協議会 地域福祉課
21	平島茶話会	水引	グラウンドゴルフ・茶話会	平島	2か月に1回	平島集会所	薩摩川内市社会福祉協議会 地域福祉課
22	草道中自治会いきいき健康クラブ	水引	グラウンドゴルフ	草道中	毎週土曜日	草道中自治会 グラウンドゴルフ場	薩摩川内市社会福祉協議会 地域福祉課
23	港いきいきサロン	水引	講話・レクリエーション	港町7自治会	年2回	港町体育館	薩摩川内市社会福祉協議会 地域福祉課
24	湯ノ浦喜楽会	水引	踊り・ビンゴゲームなど	湯ノ浦上 湯ノ浦中 湯ノ浦下	3か月に1回	湯ノ浦公民館	薩摩川内市社会福祉協議会 地域福祉課
25	砂岳ふれあい いきいきサロン	湯田	茶話会・軽体操	砂岳	毎週1回	砂岳自治公民館	薩摩川内市社会福祉協議会 地域福祉課
26	すこやかサロン	湯田	体操など	内門	月1回	内門自治会館	薩摩川内市社会福祉協議会 地域福祉課
27	永迫地区 のびのびサロン	湯田	茶話会・講話	永迫	3か月に1回	永迫自治会館	薩摩川内市社会福祉協議会 地域福祉課
28	湯田地区 いきいきサロン	湯田	グラウンドゴルフ	各自治会	毎月第3水曜日	旧高城西中グラウンド 湯田地区コミュニティ センター会議室	薩摩川内市社会福祉協議会 地域福祉課
29	西方卓球クラブ	西方	卓球練習	西方地区コミ	毎週金曜日	旧西方小体育館	薩摩川内市社会福祉協議会 地域福祉課
30	てげてげサロン	西方		西方全域		旧西方小	薩摩川内市社会福祉協議会 地域福祉課
31	さめぐみ	西方	茶話会・レクリエーション	西方全域	月1回	旧西方小学校・鮫島宅	薩摩川内市社会福祉協議会 地域福祉課
32	浦小路いきいきサロン	西方	買い物サロン	浦小路自治会	毎月第3木曜日	浦小路自治会館	薩摩川内市社会福祉協議会 地域福祉課
33	松藪ふれあい いきいきサロン	西方	茶話会・世代間交流	松藪	2か月に1回	松藪自治会館	薩摩川内市社会福祉協議会 地域福祉課
34	町いきいきサロン	西方	茶話会・紙粘土など	町	4か月に1回	町自治会館	薩摩川内市社会福祉協議会 地域福祉課

●○●交流集いの場(入来中校区)●○●

番号	名称	対象地域	活動内容	対象者	開催日時	開催場所	代表者連絡先
1		朝陽	毎日4~5人は自然と集まってこられるので、コミ会長がお茶、コーヒーを自由に飲めるように準備してある。 (日曜、祭日問わず)	朝陽	毎日	朝陽地区コミ施設内にある東屋	朝陽地区 コミュニティセンター
2	中組ふれあいサロン	副田	血圧測定・体操	中組	10回	中組公民館	薩摩川内市社会福祉協議会入来支所
3	辻原茶話会	副田	茶話会	辻原	12回	辻原自治会館	薩摩川内市社会福祉協議会入来支所
4	新町元気会	副田	グランドゴルフ・茶話会	新町	10回	新町公民館	薩摩川内市社会福祉協議会入来支所
5	権現柴垣ふれあいいきいきサロン	副田		権現柴垣	3回	入来会館	薩摩川内市社会福祉協議会入来支所
6	ひまわり学園	副田		向日葵ヶ岡	12回	向日葵ヶ岡公民館	薩摩川内市社会福祉協議会入来支所
7	さわやかサロン	副田	健康体操	副田・清色地区	20回	入来会館	薩摩川内市社会福祉協議会入来支所
8	副田いきいきサロン	副田		副田地区全域	1回	入来文化ホール別館	薩摩川内市社会福祉協議会入来支所
9	小路銀杏の会	清色	菅原神社・公民館清掃	小路	11回	小路公民館	薩摩川内市社会福祉協議会入来支所
10	にこにこサロン	清色	グランドゴルフ・健康体操・茶話会	元村下	24回	いこいの広場 元村下公民館	薩摩川内市社会福祉協議会入来支所
11	麓活き生きふれあいサロン	清色	伝統芸能「疱瘡踊り」練習	麓上	22回	麓上自治会館	薩摩川内市社会福祉協議会入来支所
12	宇都んさこふれあいサロン	清色		麓上・下	9回	入来図書館	薩摩川内市社会福祉協議会入来支所
13	みのり会	清色	健康体操	椎原 水引中央団地 草道上・中・下・西	9回	源正寺門徒会館	薩摩川内市社会福祉協議会入来支所
14	川底上・中ふれあいサロン	清色	花壇づくり・自治会行事への参加	牟多田	32回	牟多田公民館	薩摩川内市社会福祉協議会入来支所
15	松山いきいきサロン	清色		松山	12回	清色コミセン	薩摩川内市社会福祉協議会入来支所
16	ひだまり	清色	講演会・レク体操・茶話会	清色	3回	清色コミセン	薩摩川内市社会福祉協議会入来支所

17	いたっみんそ会 堂園サロン	朝陽	レクゲーム	堂園	6回	堂園公民館	薩摩川内市社会福祉 協議会入来支所
18	蒲生原ふれあい サロンあじさい	朝陽	レクリーション	蒲生原	12回	蒲生原集落センター	薩摩川内市社会福祉 協議会入来支所
19	いきいきサロン ふなこえ	朝陽		舟越	8回	舟越公民館	薩摩川内市社会福祉 協議会入来支所
20	スーパーサロン	朝陽		朝陽地区及び 入来町内	10回	朝陽コミセン	薩摩川内市社会福祉 協議会入来支所
21	原みどりサロン	朝陽	花壇づくり・健康体操・茶話会	原	12回	原公民館	薩摩川内市社会福祉 協議会入来支所
22	山之口サロン会	大馬越		山之口	6回	山之口公民館	薩摩川内市社会福祉 協議会入来支所
23	宮田ヶ原遊遊サロン	大馬越		山下	20回	代表者宅	薩摩川内市社会福祉 協議会入来支所
24	長野寿会サロン	大馬越		湯ノ浦上 湯ノ浦中 湯ノ浦下	6回	長野下自治公民館	薩摩川内市社会福祉 協議会入来支所
25	砂岳ふれあい いきいきサロン	大馬越		大馬越地区	20回	大馬越コミセン	薩摩川内市社会福祉 協議会入来支所
26	八重にこにこサロン	八重		赤仁田、八重、神 岡、水戸			薩摩川内市社会福祉 協議会入来支所
27	永迫地区 のびのびサロン	八重	レクリーション・グランドゴルフ	赤仁田、八重、神 岡、水戸	5回	八重コミセン	薩摩川内市社会福祉 協議会入来支所

●○●交流集いの場(禰答院中校区)●○●

番号	名称	対象地域	活動内容	対象者	開催日時	開催場所	代表者連絡先
1	おごじよ会	上手	独身男性など気になる方へ食事をおすそわけしている		状況に応じて	上手地区滝間	
2	大村町通り会	大村	粗大ゴミを集めて支所まで運んでいる 男性の集まりにもなっている			大村町	
3	火曜クラブ	湯之元	月1回湯之元公園の清掃 高齢者宅の外掃除 粗大ゴミを集めて支所まで運んでいる 男性の集まりにもなっている 年末にそばを打って放送で呼びかけ配布している			湯之元	
4	ずしきゃんきゃん	砂石	定期的に男性で集まっている			砂石	
5	中原アスリートクラブ	蘭牟田	運動会・山登りなど、親子での取り組み			蘭牟田	
6	おはなしの森	蘭牟田	蘭牟田小学校で絵本の読み聞かせ				
7	松田酒店	黒木	店主の家に毎日のように数名集まっている 7時半~19時			松田商店	
8	原口商店	黒木	店主の家に毎日のように集まっている	周辺	ほぼ毎日	原口商店	
9	ひぐらし会	黒木	体操・工作茶話会等	浦	12回	浦公民館	薩摩川内市社会福祉協議会禰答院支所
10	黒木ひまわり会	黒木	体操・工作茶話会等	宮脇・本町・宇都	12回	黒木コミセン	薩摩川内市社会福祉協議会禰答院支所
11	南たのしも会	黒木	体操・工作茶話会等	南	12回	南公民館	薩摩川内市社会福祉協議会禰答院支所
12	宇都んさこふれあいサロン	黒木	ラジオ体操茶話会等	小牧	12回	小牧公民館	薩摩川内市社会福祉協議会禰答院支所
13	上方限ゆめサロン	上手	食事作り・工作等	稚原 水引中央団地 草道上・中・	12回	上方限公民館	薩摩川内市社会福祉協議会禰答院支所
14	川底上・中ふれあいサロン	上手	体操・工作等	中福良	12回	中福良倶楽部	薩摩川内市社会福祉協議会禰答院支所
15	お楽しみ会	上手	体操・工作等	上手中央	10回	早馬クラブ	薩摩川内市社会福祉協議会禰答院支所
16	上手さくら会	上手	工作・茶話会等	上手町 楠原	12回	上手町集会所	薩摩川内市社会福祉協議会禰答院支所
17	上手なかよし会	上手	カラオケ・体操茶話会等	上手地区 全域	24回	上手地区コミ	薩摩川内市社会福祉協議会禰答院支所
18	おごじよ会	上手	グラウンドゴルフ工作・茶話会等	滝間・中武	12回	滝間自治会館	薩摩川内市社会福祉協議会禰答院支所

19	サロン女子会	上手	工作・茶話会等	上門	5回	上門公民館	薩摩川内市社会福祉協議会 祁答院支所
20	上手すこやかクラブ	上手	運動・ゲーム等	上手	51回	つきみ園地域交流室	薩摩川内市社会福祉協議会 祁答院支所
21	大村町サロン	大村	工作・折り紙等	大村町	12回	大村町公民館	薩摩川内市社会福祉協議会 祁答院支所
22	馬比尾ほのぼの会	大村	体操・工作等	馬比尾	15回	馬比尾自治公民館	薩摩川内市社会福祉協議会 祁答院支所
23	にこにこサロン	大村	体操・工作ゲーム等	大村町	24回	寺園宅	薩摩川内市社会福祉協議会 祁答院支所
24	ほほえみサロン	大村	フラダンス	湯ノ浦上 湯ノ浦中 湯ノ浦下	36回	参加者宅倉庫	薩摩川内市社会福祉協議会 祁答院支所
25	砂岳ふれあい いきいきサロン	大村	カラオケ・体操茶話会等	川西	28回	大村地区コミュニティ	薩摩川内市社会福祉協議会 祁答院支所
26	轟童謡同好会	轟	童謡・茶話会等	轟地区全域	48回	轟地区コミ	薩摩川内市社会福祉協議会 祁答院支所
27	永迫地区 のびのびサロン	轟	卓球・茶話会等	轟地区全域	20回	轟地区コミ	薩摩川内市社会福祉協議会 祁答院支所
28	湯田地区 いきいきサロン	蘭牟田	季節の行事・工作	麓西・麓東	12回	麓公民館	薩摩川内市社会福祉協議会 祁答院支所
29	大坪二十日会	蘭牟田	運動・ゲーム茶話会等	大坪	12回	大坪公民館	薩摩川内市社会福祉協議会 祁答院支所
30	絆会	蘭牟田	茶話会等	原	12回	原公民館	薩摩川内市社会福祉協議会 祁答院支所
31	大瀬戸会	蘭牟田	ゲートボール茶話会	麓西・麓東	90回	代表者宅	薩摩川内市社会福祉協議会 祁答院支所
32	南日本太極拳クラブ	祁答院全域	太極拳・茶話会	祁答院全域	24回	祁答院保健センター	薩摩川内市社会福祉協議会 祁答院支所
33	松園ふれあい いきいきサロン	祁答院全域	カラオケ・体操脳トレ・茶話会	祁答院全域	24回	カラオケハウス ここ	薩摩川内市社会福祉協議会 祁答院支所

●○●交流集いの場(樋脇中校区)●○●

番号	名称	対象地域	活動内容	対象者	開催日時	開催場所	代表者連絡先
1	清流の里 藤本ふれあい店	藤本	地元野菜、コメ、みそ、乾物等の販売。 商品配達	要相談	9時～16時 休:水曜	市比野9938	38-2245 店長)永田美代子 責) 鬼塚透
2	投げ所ふじもと	藤本	オープンスペース(利用料100円お茶付)			市比野9938	永山えり子
3	ふれあいいいききサロン 藤本にこにこクラブ	藤本	体操・工作・茶話会等	大平、上藤本、 菖蒲ヶ段、 草木段、下牛鼻	第2金曜 午後	藤本地区 コミュニティセンター	薩摩川内市社協 樋脇支所
4	高齢者クラブ 藤本長寿会	藤本	定例の集い有				薩摩川内市社協 樋脇支所
5	野下いこいの郷	野下	地元野菜等の販売		休:月・木	市比野8045	有馬ふみゑ
6	ふれあい・いきいきサロンの したふれあい・いきいき サロン	野下	体操・手芸・茶話会等	上牛鼻、上野下、 下野下	第3水曜 午前	野下地区 コミュニティセンター	薩摩川内市社協 樋脇支所
9	ふれあい・いきいきサロン ふれあいサロン上手	市比野	体操・工作・茶話会等	山中、原、下野久平	第1木曜 午前	市比野三区公民館	薩摩川内市社協 樋脇支所
10	ふれあい・いきいきサロン さくらサロン	市比野	工作・茶話会等	松山団地	第1土曜 午前	梶尚(会員)宅	薩摩川内市社協 樋脇支所
11	ふれあい・いきいきサロン カトレアサロン	市比野	体操・工作・茶話会、食事会等	指月ハイツ、城後、 城之下、サンビレッジ	第2月曜 午前	樋脇保健センター	薩摩川内市社協 樋脇支所
12	ふれあい・いきいきサロン 新開ふれあいサロン	市比野	レク・工作・茶話会等	新開	第4金曜 午前	市比野四区公民館	薩摩川内市社協 樋脇支所
13	ふれあい・いきいきサロン 宇都翔の会	市比野	体操・工作・GG・茶話会等	宇都	第3木曜 午前	宇都自治公民館	薩摩川内市社協 樋脇支所
14	宇都んさこ ふれあいサロン	市比野	体操・工作・茶話会等	上之湯	第1月曜 午前	樋脇保健センター	薩摩川内市社協 樋脇支所
15	ふれあい・いきいきサロン 若葉会	市比野	レク・工作・茶話会等	椎原 水引中央団地	第2月曜 午前	温泉区公民館	薩摩川内市社協 樋脇支所
16	川底上・中 ふれあいサロン	市比野	レク・工作・茶話会等	向湯	第2火曜 午前	もみじの家(代表者宅)	薩摩川内市社協 樋脇支所
17	ふれあい・いきいきサロン 中之湯ふれあいサロン	市比野	体操・工作・茶話会等	中之湯	第1金曜 午前	樋脇保健センター	薩摩川内市社協 樋脇支所
18	ふれあい・いきいきサロン いちご会	市比野	レク・工作・茶話会等	竹山、矢筈野、宮元	第2月曜 午後	市比野五・六区公民館	薩摩川内市社協 樋脇支所
19	ふれあい・いきいきサロン 城後遊楽元気サロン	市比野	茶話会、食事会	城後	年6回	割烹入江(会員宅)、 市比野四区公民館	薩摩川内市社協 樋脇支所
20	ふれあい・いきいきサロン 市比野温泉BBC元気ッス	薩摩川内市 内	踊り、茶話会	湯之元、下之湯、上之 湯、上手(入来町、田 崎)(郡山町)	毎週金曜	温泉区公民館	薩摩川内市社協 樋脇支所
21	ふれあい・いきいきサロン 6区ふれあいサロン	市比野	体操、カラオケ、茶話会等	向湯団地、武田、笹原、 向湯住宅、向湯	第2火曜 午前	向湯団地公民館	薩摩川内市社協 樋脇支所



22	高齢者クラブ 市比野三区長生クラブ	市比野	定例の集い有				薩摩川内市社協 樋脇支所
23	高齢者クラブ 市比野四区長生きクラブ	市比野	定例の集い有 グラウンド・ゴルフ、ゲートボール	市比野四区内に 居住する高齢者	GG 第1・3火	樋脇もくもく館	薩摩川内市社協 樋脇支所
					GG 第2・4火	樋脇グラウンド・ ゴルフ場	
					GB 火・金	樋脇もくもく館	
24	高齢者クラブ 温泉区遊湯クラブ	市比野	定例の集い有	湯ノ浦上 湯ノ浦中 湯ノ浦下			薩摩川内市社協 樋脇支所
27	砂岳ふれあい いきいきサロン	塔之原	レク・工作・茶話会等	上之原	第1水曜 午前	上之原公民館	薩摩川内市社協 樋脇支所
28	ふれあい・いきいきサロン 丸山	塔之原	レク・工作・茶話会等	鍋原、牟礼、下牟礼、平 田、上金貝、丸山、金貝、 下金貝、木場	第1,3金曜 午前	元木場酒店	薩摩川内市社協 樋脇支所
29	永迫地区 のびのびサロン	塔之原	工作、講話 茶話会、食事会等	小野原、祢礼北、 田代、向田代、沢牟田、 田代ニュータウン	第2月曜 午前	塔之原二区公民館	薩摩川内市社協 樋脇支所
30	湯田地区 いきいきサロン	塔之原	GG、工作、茶話会等	大原	月5回 月水木	塔之原三区公民館	薩摩川内市社協 樋脇支所
31	ふれあい・いきいきサロン 前床ふれあいサロン	塔之原	体操、脳トレ、茶話会等	前床	毎週木曜、23日	前床公民館	薩摩川内市社協 樋脇支所
32	ふれあい・いきいきサロン ふれあいサロン中島	塔之原	レク・工作・茶話会等	中島	第3火曜 午後	塔之原三区公民館	薩摩川内市社協 樋脇支所
33	ふれあい・いきいきサロン 杉馬場ふれあいサロン	塔之原	レク・工作・茶話会等	城内、上杉馬場、 杉馬場、子田形	第2金曜 午前	杉馬場公民館	薩摩川内市社協 樋脇支所
34	ふれあい・いきいきサロン はちまんふれあいサロン	塔之原	レク・工作・茶話会等	本庵、岩元、祢地山	第2水曜 午前	塔之原五区公民館	薩摩川内市社協 樋脇支所
35	松園ふれあい いきいきサロン	塔之原	レク・講話・茶話会等	笹ヶ迫	第4月曜 午前	笹ヶ迫公民館	薩摩川内市社協 樋脇支所
36	ふれあい・いきいきサロン ふれあいサロン村子田	塔之原	レク・工作・茶話会等	村子田	第4火曜 午前	村子田自治会館	薩摩川内市社協 樋脇支所
37	ふれあい・いきいきサロン ワンまい	塔之原	踊り、茶話会等	鍋原、木場、上金貝、金 貝	毎週月、水	塔之原五区集会所	薩摩川内市社協 樋脇支所

38	ふれあい・いきいきサロン 本町さくら会	塔之原	レク・工作・茶話会等	本町	第2土曜 午前	塔之原四区 コミュニティセンター	薩摩川内市社協 樋脇支所
39	ふれあい・いきいきサロン やまびこ	塔之原	カラオケ、茶話会等	下金貝、金貝、平田、 木場、鍋原、牟礼	第2,4水 午前	元木場酒店	薩摩川内市社協 樋脇支所
40	高齢者クラブ 塔之原一区ふれあい会	塔之原	定例の集い有				薩摩川内市社協 樋脇支所
41	高齢者クラブ 塔之原二区元気クラブ	塔之原	定例の集い有				薩摩川内市社協 樋脇支所
42	高齢者クラブ 塔之原三区シルバークラブ	塔之原					薩摩川内市社協 樋脇支所
43	高齢者クラブ 塔之原四区いきいきクラブ部	塔之原					薩摩川内市社協 樋脇支所
44	高齢者クラブ みしま太陽クラブ	塔之原	定例の集い有				薩摩川内市社協 樋脇支所
45	高齢者クラブ 塔之原五区ひまわりクラブ	塔之原	定例の集い有				薩摩川内市社協 樋脇支所
50	ふれあい・いきいきサロン ふれあいサロン倉野	倉野	レク、工作・茶話会、食事会等	倉野上、笹嶺、木下	第1月曜 午前	倉野地区 コミュニティセンター	薩摩川内市社協 樋脇支所
51	NPO法人 生命の貯蓄体操普及会	薩摩川内市	丹田呼吸法×身体を緩める体操 入会金 1000円 会費 1500円/月	男女不問 年齢不問	水 13時半～15時	樋脇保健センター	西登喜子 080-5605-0749
					金 13時半～15時	塔之原4区公民館	
52	体操教室	薩摩川内市			水 10時～11時	樋脇保健センター	ひわき遊YOU スポーツクラブ 下川
53	ストレッチ体操	薩摩川内市			月 19時～20時	樋脇保健センター	岩下伸子
54	健康づくり教室 エアロビクス	薩摩川内市			木 19時～21時	樋脇保健センター	下園史枝
55	体操教室	薩摩川内市				樋脇保健センター	大山貴子
56	フラダンス フラカミリア樋脇	薩摩川内市				樋脇保健センター	岩上真理子
57	三味線教室	薩摩川内市				樋脇保健センター	石牟礼正子
58	すわっこヨガ	薩摩川内市			火 10時～11時 11時～12時	樋脇保健センター	地域子育て支援 センターすわっこ
59	クラフト教室	薩摩川内市	エコクラフト手芸教室 (年会費1500円程度、材料代)			樋脇保健センター	090-2395-5139 徳利キクミ
					第1,3金曜 9:30～11:30	樋脇公民館	090-2395-5139 徳利キクミ

●○●交流集いの場(東郷学園校区)●○●

番号	名称	対象地域	活動内容	対象者	開催日時	開催場所	代表者連絡先
1	結いの郷	本俣周辺	場の提供	だれでも	いつでも		久保 力
2	久保茶屋(商店)	藤川	①店主に集まっている ②店内商品を個配(要相談)	①だれでも ②藤川内	①いつでも ②午後2時以降		久保 明子 (42-1512)
3	南瀬向江園GG	向江園	グランドゴルフ *場所の提供(代表者に電話する)	周辺住民 町内	毎月曜14:00	個人ファーム	深川さん(42-4938)
4	鳥丸手芸クラブ	東郷	手芸を生かしまスクの寄付、地域食堂予定		第四水曜日		知識さん
5	金曜会	斧淵	ペタンク・グランドゴルフ				斎藤(地区コミ)
6	小路茶のん会	斧淵	脳トレ・レクリエーション・茶話会	小路	第1・第3月曜 年24回	自治会内プレハブ	薩摩川内市社会福祉 協議会東郷支所
7	城内あたご会	斧淵	脳トレ・レクリエーション・茶話会	城内	第2・第4火曜 (8月、12月のみ 第2火曜) 年20回	城内公民館	薩摩川内市社会福祉 協議会東郷支所
8	谷ノ口にここにこ つつじ会	斧淵	脳トレ・レクリエーション・茶話会	谷ノロ	第2水曜 12回	谷ノロ公民館	薩摩川内市社会福祉 協議会東郷支所
9	荒川内東・西仲良し会	斧淵	脳トレ・レクリエーション・茶話会	荒川内東、荒川内西	第3水曜 11回	荒川内公民館	薩摩川内市社会福祉 協議会東郷支所
10	石堂のびる会	斧淵	脳トレ・レクリエーション・茶話会	石堂	第2月曜 11回	石堂集落センター	薩摩川内市社会福祉 協議会東郷支所
11	古城滑石 平上水流むつみ会	斧淵	脳トレ・レクリエーション・茶話会	古城滑石、平上水流	第1水曜 12回	平上水流公民館	薩摩川内市社会福祉 協議会東郷支所
12	宇都んさこ ふれあいサロン	斧淵	脳トレ・レクリエーション・茶話会	五社下	第2水曜 11回	五社下公民館	薩摩川内市社会福祉 協議会東郷支所
13	五社上あつまろう会	斧淵	脳トレ・レクリエーション・茶話会	椎原 水引中央団地 草道上・中・下・西	第3金曜 11回	五社上構造改善 センター	薩摩川内市社会福祉 協議会東郷支所
14	川底上・中 ふれあいサロン	斧淵	脳トレ・レクリエーション・茶話会	浦田	第2水曜 12回	浦田自治公民館	薩摩川内市社会福祉 協議会東郷支所
15	司野ゆったり会	斧淵	脳トレ・レクリエーション・茶話会	司野上、司野下	第3土曜 10回	司野公民館	薩摩川内市社会福祉 協議会東郷支所
16	舟倉いきんそ会	斧淵	脳トレ・レクリエーション・茶話会	舟倉	第2金曜 11回	舟倉公民館	薩摩川内市社会福祉 協議会東郷支所
17	ひまわりクラブ	斧淵	卓球		毎週月・木曜 50回	東郷共同福祉施設	薩摩川内市社会福祉 協議会東郷支所

18	エンジョイKOJ	斧淵	脳トレ・レクリエーション・茶話会	小路	第2・第4木曜日 22回	自治会内プレハブ	薩摩川内市社会福祉協議会東郷支所
19	おごじよ会	斧淵	ラジオ体操・踊り・茶話会	荒川内東、荒川内西	毎月2日・15日	荒川内公民館・諏訪神社	薩摩川内市社会福祉協議会東郷支所
20	五社下手芸サロン	斧淵	手芸	五社下	第2水曜 11回	五社下公民館	薩摩川内市社会福祉協議会東郷支所
21	南瀬下・向江園おんげにこにこ会	南瀬	脳トレ・レクリエーション・茶話会	南瀬下、向江園	第3火曜 11回	向江園公民館	薩摩川内市社会福祉協議会東郷支所
22	城ヶ原いけんはた会	南瀬	脳トレ・レクリエーション・茶話会	城ヶ原	第1月曜 11回	城ヶ原自治公民館	薩摩川内市社会福祉協議会東郷支所
23	南瀬かたいもんそ会	南瀬	脳トレ・レクリエーション・茶話会	里、大塚、山ノ口、向江原、笹野	第2・第4月曜 22回	南瀬地区 コミュニティセンター	薩摩川内市社会福祉協議会東郷支所
24	山田下ほのぼの会	山田	脳トレ・レクリエーション・茶話会	湯ノ浦上 湯ノ浦中 湯ノ浦下	第2・第4水曜 22回	山田下集落センター	薩摩川内市社会福祉協議会東郷支所
25	砂岳ふれあいいきいきサロン	山田	脳トレ・レクリエーション・茶話会	山田上、山田中、古里	第3金曜 11回	山田地区 コミュニティセンター	薩摩川内市社会福祉協議会東郷支所
26	鳥丸東お楽しみ会	鳥丸	脳トレ・レクリエーション・茶話会	鳥丸東	第1火曜 12回	鳥丸東集落センター	薩摩川内市社会福祉協議会東郷支所
27	永迫地区のびのびサロン	鳥丸	脳トレ・レクリエーション・茶話会	鳥丸西	第3水曜 12回	鳥丸西自治公民館	薩摩川内市社会福祉協議会東郷支所
28	湯田地区いきいきサロン	鳥丸	脳トレ・レクリエーション・茶話会	鳥丸中	第2・第4火曜日 22回	鳥丸中自治公民館	薩摩川内市社会福祉協議会東郷支所
29	宍野上おじゃんせ会	鳥丸	脳トレ・レクリエーション・茶話会	宍野上	12回	宍野上公民館	薩摩川内市社会福祉協議会東郷支所
30	宍野下田の神にぎわい会	鳥丸	脳トレ・レクリエーション・茶話会	宍野下	12回	宍野下公民館	薩摩川内市社会福祉協議会東郷支所
31	原・上園・小鷹よかどし会	藤川	脳トレ・レクリエーション・茶話会	原、上園、小鷹	第3金曜 12回	上園公民館	薩摩川内市社会福祉協議会東郷支所
32	藤川にこにこ梅の会	藤川	脳トレ・レクリエーション・茶話会	堀、大久保、中津俣	第4金曜 12回	藤川地区 コミュニティセンター	薩摩川内市社会福祉協議会東郷支所
33	松園ふれあいいきいきサロン	藤川	脳トレ・レクリエーション・茶話会	本俣・榎木段	第3水曜 11回	本俣公民館	薩摩川内市社会福祉協議会東郷支所
34	藤川おごじよ会	藤川	脳トレ・レクリエーション・茶話会	原、上園、小鷹	第1・第4水曜 23回	原公民館	薩摩川内市社会福祉協議会東郷支所

●○●交流集いの場(上甑)●○●

番号	名称	対象地域	活動内容	対象者	開催日時	開催場所	代表者連絡先
1	米倉整骨院	里	医院内ではコーヒーやお菓子の無料サービスがあり、治療に訪れた利用者の憩いの場となっている。		月4~5日休 不定期		
2	宮内建設	小島・瀬上・ 桑之浦 (浦内地区)	現在、浦内地区には理髪店がなく、月に一度川内市の美容師を招いている。宮内建設は地域住民に利用日の連絡と送迎サービスを行っている。	浦内住民	月曜日 月1回 (不定期)	空美容室 (小島)	
3	村西あつまいこう	里小校区	体操・歌・レク・茶話会	村西	12回	村西集会所	薩摩川内市社会福祉協議会上甑支所
4	村東笑おう会	里小校区	体操・歌・レク・茶話会	村東	12回	村東集会所	薩摩川内市社会福祉協議会上甑支所
5	菌下よりあい	里小校区	体操・歌・レク・茶話会	菌下	12回	菌下集会所	薩摩川内市社会福祉協議会上甑支所
6	なかんもいサロン	里小校区	体操・歌・レク・茶話会	菌中	12回		薩摩川内市社会福祉協議会上甑支所
7	菌上サロン	里小校区	体操・歌・レク・茶話会	菌上	12回	菌上集会所	薩摩川内市社会福祉協議会上甑支所
8	桑之浦幸せ会	中津小校区	体操・歌・レク・茶話会	桑之浦	12回	上甑住民センター	薩摩川内市社会福祉協議会上甑支所
9	平良ハッピー会	中津小校区	体操・歌・レク・茶話会	平良	12回	上甑生活館	薩摩川内市社会福祉協議会上甑支所
10	中野楽しもう会	中津小校区	体操・歌・レク・茶話会	中野	12回	中野集会所	薩摩川内市社会福祉協議会上甑支所
11	なんごし遊友サロン	中津小校区	体操・歌・レク・茶話会	中甑	24回	上甑老人センター	薩摩川内市社会福祉協議会上甑支所
12	宇都んさこ ふれあいサロン	中津小校区	体操・歌・レク・茶話会	小島	12回	上甑保健福祉館	薩摩川内市社会福祉協議会上甑支所
13	江石かたろう会	中津小校区	体操・歌・レク・茶話会	椎原 水引中央団地 草道上・中・下・西	12回	江石集会所	薩摩川内市社会福祉協議会上甑支所
14	川底上・中 ふれあいサロン	中津小校区	体操・歌・レク・茶話会	瀬上	12回	瀬上集会所	薩摩川内市社会福祉協議会上甑支所

●○●交流集いの場(下甌)●○●

番号	名称	対象地域	活動内容	対象者	開催日時	開催場所	代表者連絡先
1	お茶のみふれあい サロン	手打小学校区	茶和会	麓	月4回	手打コミセン	薩摩川内市社会福祉 協議会下甌支所
2	本町サロン	手打小学校区	茶和会 健康体操	本町	月1回	本町公民館	薩摩川内市社会福祉 協議会下甌支所
3	港サロン	手打小学校区	茶和会 健康体操	港	年3回	下甌離島住民生活 センター	薩摩川内市社会福祉 協議会下甌支所
4	岡サロン	手打小学校区	健康体操 講話	岡	年3回	岡お寺	薩摩川内市社会福祉 協議会下甌支所
5	えいがっさサロン	手打小学校区	茶和会 レクリエーション	浜	年3回	浜お寺	薩摩川内市社会福祉 協議会下甌支所
6	サロンナポレオン	長浜小学校区	茶和会 レクリエーション	上・下	月4回	西山コミセン	薩摩川内市社会福祉 協議会下甌支所
7	青瀬なかよしサロン	長浜小学校区	茶和会 制作	南町・堂向	月4回	青瀬コミセン	薩摩川内市社会福祉 協議会下甌支所
8	青瀬みたきサロン	長浜小学校区	健康体操 カラオケ	南町・堂向	年4回	青瀬コミセン	薩摩川内市社会福祉 協議会下甌支所
9	長浜ふれあいいきいき サロン	長浜小学校区	茶和会 レクリエーション	大瀬・城	月4回	長浜コミセン	薩摩川内市社会福祉 協議会下甌支所
10	サロンかのか	長浜小学校区	料理教室 食事会	長浜	年3回	長浜コミセン	薩摩川内市社会福祉 協議会下甌支所
11	愛・アイサロン	長浜小学校区	茶和会	前迫・後迫	月1回	内川内コミセン	薩摩川内市社会福祉 協議会下甌支所
12	宇都んざこ ふれあいサロン	鹿島小学校区	クリスマス会 新年会	鹿島北	年2回	個人宅	薩摩川内市社会福祉 協議会下甌支所
13	南自治会サロン	鹿島小学校区	レクリエーション 茶和会	椎原 水引中央団地 草道上・中・下・西	年3回	個人宅	薩摩川内市社会福祉 協議会下甌支所
14	川底上・中 ふれあいサロン	鹿島小学校区	レクリエーション 食事会	鹿島東・鹿島南 ・鹿島北	月2回	個人宅	薩摩川内市社会福祉 協議会下甌支所
15	東自治会サロン	鹿島小学校区	レクリエーション 食事会	鹿島東	月2回	個人宅	薩摩川内市社会福祉 協議会下甌支所

名称	サービス提供内容・料金	住所	電話番号	備考
<p>NPO法人 ハート&amp;スマイル</p>	<p>&lt;リハビリダンス&gt; ミニデイ 2,000円/月 回数(曜日)は自由に好きな時に。心・体の癒し、脳の活性化、リハビリ 毎週 月・水・金(9時~15時) 場所:樋脇保健センター 火(9時~15時) 旧真野邸 水(9時半~11時半) 入来会館 木(9時~15時) 第1.3塔之原3区、第2.4野下コミセン</p> <p>&lt;ハート&amp;スマイル教室&gt; 300円/回 リハビリダンス、ストレッチ体操、食事、運動、口腔、栄養、健康チェック等 認知症予防教室。サロン、高齢者クラブなどで利用可。 随時、電話申し込み可。 場所:樋脇保健センター</p> <p>&lt;癒しの部屋&gt; 500円/回、諸経費500円 高齢者のいこいの場所を提供。随時、電話申し込み可。 場所:旧真野邸</p> <p>&lt;いやしのカフェ&gt; 認知症カフェ 300円/回 随時、電話申し込み可。 場所:喫茶つばさ 毎週金曜日 14時~18時</p> <p>&lt;癒しの時間&gt; 700円~/時間 諸経費700円/回特別料金50000円 生活一般の支援、買物、入浴介助、お墓参り、通院同行・介助 見守り、話し相手など 随時、電話申し込み可。市外遠方考慮あり。</p>	<p>薩摩川内市 樋脇町市比野2926-2 (樋脇保健センター内)</p>	<p>38-1201</p>	

<p>NPO法人 薩摩川内市高齢者等 見守り隊</p>	<p>&lt;利用料金&gt; 基本、ボランティア 本来に必要な方への支援 生活支援 200円/回 健康状態確認、買物、灯油配達、大封じの「雨戸入れ」等 話し相手 1回/週 30分 程度は無料。</p>	<p>薩摩川内市 東郷町斧淵452-1 理事長 中山 正徳</p>	<p>080-3225-1055</p>	<p>ご家族の連絡先を聞き、体調不良時にはご家族へ連絡する。  独居又は夫婦75歳以上の方並びに障害がある方。</p>
<p>NPO法人 高齢者たすく会</p>	<p>&lt;会費&gt; 入会金 5,000円 月会費500円 年払 5,000円 日常生活の支援:買物、食事、洗濯、掃除、草払 等 みまもり支援:急変対応、ペット預かり散歩代行、入院、施設入所 等 万一の時の支援:緊急連絡、救急搬送、書類手続き、書類代行 等</p>	<p>薩摩川内市 五代町1978-10 理事長 植木 正之</p>	<p>24-8862</p>	<p>会費等は別途定めます。  サービス提供については、会費とは別に料金が必要。</p>