

# 平成31年度 シニア男性料理講座受講生募集のお知らせ

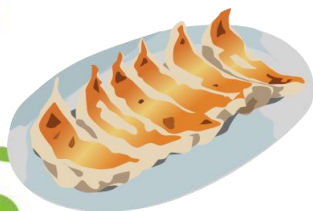
～年長男子！厨房へ行こう！！～

料理を趣味にしたい、家族や自分のために料理を覚えたいなどなど・・・  
社協の講座で基礎を学び体に優しい手軽な料理法を習得してみませんか。  
地域でグループを作り学んだことを活かしてみましよう！



## 平成31年度料理講座開催予定日

2019年	第1回	5月17日 (金曜日)
	第2回	6月21日 (金曜日)
	第3回	7月19日 (金曜日)
	第4回	8月16日 (金曜日)
	第5回	9月20日 (金曜日)
	第6回	10月18日 (金曜日)
	第7回	11月22日 (金曜日) (第4金曜日)
	第8回	12月20日 (金曜日)
2020年	第9回	1月17日 (金曜日)
	第10回	2月21日 (金曜日)
	第11回	3月27日 (金曜日) (第4金曜日)



- ・対象 おおむね60歳以上の男性  
(一年間継続して受講可能な方)
- ・定員 8名
- ・開催日時 5月～3月  
(11月、3月は第4金曜日それ以外は第3金曜日)  
午前10時～午後1時
- ・会場 薩摩川内市総合福祉会館内(調理室、食堂)  
永利町4107-1、市民病院近く
- ・参加費 毎回500円
- ・持ち物 エプロン、バンダナ、タオルハンカチ
- ・申し込み方法 直接電話でお申込み下さい。  
定員になり次第締め切ります。  
薩摩川内市社会福祉協議会  
(地域福祉課 地域福祉グループ)  
電話番号 0996-22-2355



～この講座は赤い羽根共同募金の配分金により実施されています～